

Municipalité de Saint-Fulgence

253, rue Saguenay, Saint-Fulgence
Québec GOV 1S0 • Tél. : 418 674-2588

Faucon en parole!

Édition 2018, No. 4, Décembre

MUNICIPALITÉ DE
Saint-Fulgence

La municipalité
prend un virage



NOËL DES ARTISANS

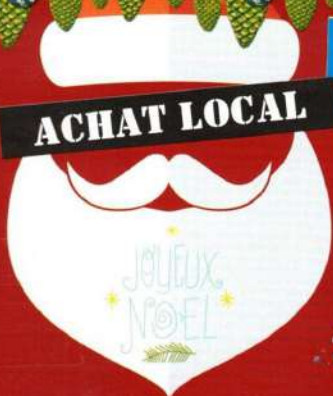
de St-Fulgence

BOUTIQUE de CADEAUX

372 du Saguenay

1 au 31 décembre

ACHAT LOCAL



f

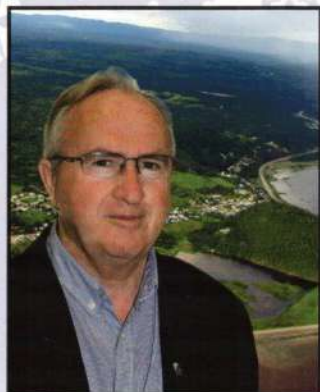
MUNICIPALITÉ

LA MUNICIPALITÉ PREND UN VIRAGE VERT - UNE PREMIÈRE DANS LA RÉGION

Un petit pas par notre engagement à la transition énergétique et un geste pour la réduction des gaz à effet de serre (GES), voilà ce qu'est le **Projet SAUVÉR**.

Piloté par le programme Municipalité pour l'innovation climatique (MIC), la Fédération canadienne des municipalités et de YHC Environnement c'est un système d'« auto partage » pour les municipalités en région. Il comprend deux (2) bornes de recharge électrique (1 rapide, 1 lente) ainsi qu'une voiture électrique.

SAUVÉR, à Saint-Fulgence, est le seul projet ici dans la région. Son coût est de 176 000 \$ et notre contribution est de 10% : une opportunité qui ne fallait pas rater!



Mot du maire



Bonjour à vous...

C'est pour moi un immense honneur d'être le maire d'une si belle municipalité peuplée de citoyennes et citoyens aussi dynamiques et remarquables.

Saint-Fulgence se bâtit et s'embellit chaque jour. Elle a évolué grâce aux gens persévérants et fiers qui occupent ce bout de pays qui est le nôtre, ce bout de pays qui nous est cher.

Chez-nous, tout le monde y est bienvenu. Peu importe qui vous êtes, peu importe d'où vous venez. Saint-Fulgence est une municipalité accueillante, un havre charmant; là où il fait bon vivre. Pour ce faire, nous avons accueilli depuis deux (2) ans plus de 30 nouveaux arrivants.

Mais quelle est l'image projetée de notre municipalité?

Avant de venir à Saint-Fulgence, la majorité des nouveaux arrivants, qui ont participé à un sondage en juillet dernier, ont habité d'en plus de trois (3) villes ou pays, parfois plus. Tous les répondants ont indiqué qu'ils avaient une perception très positive de la vie à Saint-Fulgence avant de venir s'y installer.

Voici quelques éléments du portrait de la municipalité par les nouveaux arrivants :

- La proximité de la nature est largement la plus mentionnée (paysage, le Fjord, les oiseaux, les Monts Valin) :
- Un beau village;
- La proximité de Saguenay (nos services, le dynamisme culturel);
- La tranquillité;
- La qualité de vie (grand terrain, jardin, kayak, baignade, raquette);
- La présence d'artisans et de maraîchers;
- Un milieu idéal pour une jeune famille.

Auparavant perçue de façon négative, la municipalité bénéficie désormais davantage de l'image positive d'une communauté de jeunes dynamiques et créatifs et où il est possible de vivre un mode de vie alternatif.

Certaines personnes disent qu'il faut de l'audace pour s'établir en région, de nos jours. Ça tombe bien de l'audace, ce n'est pas ce qui manque, ici. Et c'est avec cette audace que je vous invite à vous joindre à nous comme ambassadeur de notre cité.

Vivre à Saint-Fulgence, ce n'est pas seulement vivre en région. C'est surtout vivre dans un contexte idéal, les grands espaces, l'air salin du Fjord, les nombreux points de vue, les aires de repos, c'est l'endroit parfait pour grandir et pour s'émanciper. C'est aussi un lieu privilégié pour fonder son entreprise tout près d'un grand centre urbain et nous en sommes enchantés.

Représenter les citoyennes et les citoyens de Saint-Fulgence me remplit de fierté mais aussi d'humilité. Cette responsabilité me rappelle sans cesse que nos aïeux ont bâti ce pays où nous vivons. Nous sommes leurs descendants. C'est une responsabilité que votre conseil municipal assume avec toute l'énergie nécessaire pour y faire honneur.

Le bulletin municipal « Faucon en parle », est distribué quatre (4) fois l'an, à toutes les familles, et sera disponible sur notre site internet qui est en modification en ce moment.

Gilbert Simard

Maire de Saint-Fulgence de l'Anse-aux-Bois

Mot de votre conseiller municipal



DISTRICT #5

Bonjour citoyennes et citoyens,

Un an est déjà passé depuis le début de mon mandat. Tout ne se concrétise pas selon nos attentes car il y a des contraintes budgétaires, mais nous allons continuer à travailler ensemble pour améliorer et réaliser les projets.

La période des Fêtes est une de réjouissances. Que ce temps d'arrêt, propice aux rencontres, se passe en compagnie des êtres chers. Je vous souhaite une belle année 2019 remplie de joie et comblée par la santé.

Jen Bolduc

Conseiller district #5

Rues ClairValin, Gédéon-Lavoie, Toussaint-Bouchard, Valin (1 à 50), rangs Sainte-Anne (144 à 257), Saint-Joseph et route Taché

Urbanisme



L'hiver s'étant installé, il faut vous rappeler :

RÈGLEMENT 00-144, ARTICLE 14

Le fait de jeter ou de déposer sur les trottoirs et les rues ou dans les allées, cours, terrains publics, places publiques, eaux et cours d'eau municipaux, de la neige ou de la glace provenant d'un terrain privé, constitue une nuisance et est prohibé.

BILAN DES PERMIS

En 2018, il y a eu dix-huit (18) nouvelles constructions. Plus de cinq (5) millions et demi de dollars ont été investis, soit un (1) million et demi de plus que l'an passé et il y déjà des projets pour l'année qui s'en vient. On sent un engouement certain pour la municipalité. L'espace, la nature ainsi que le dynamisme des citoyens et des élus y sont très certainement pour quelque chose.

USAGE SECONDAIRE SUR LES PROPRIÉTÉS PRIVÉES

La liste de tous les commerces, présents sur notre territoire dont la plupart sont des usages complémentaires à l'usage résidentiel, a été dressée par la Société de développement. Malheureusement, la plupart n'ont pas de certificat d'autorisation. Les produits et services offerts sont nombreux. Notre municipalité regorge d'artistes et d'artisans de toute sorte. L'offre est très intéressante. Le certificat d'autorisation est l'assurance que votre usage est conforme au règlement actuel et que, s'il s'avérait un changement, votre occupation sera protégée. Le service d'urbanisme est en place pour vous aider; venez-nous voir !

ON RÉITÈRE L'OFFRE

Souvent les nouveaux arrivants désirent louer des logements pour une certaine période avant de s'installer définitivement. Il a été démontré que la municipalité a peu de logement disponible. Si vous avez un logement vacant et/ou un terrain à vendre, vous pouvez nous en faire part; nous tiendrons un registre en attendant la mise à jour de notre site internet.

ANIMAUX

Notre municipalité, comme toutes les autres, applique un règlement sur les animaux. Il est interdit, par le règlement 2010-014 concernant les animaux, de posséder ou de garder plus de trois (3) animaux domestiques. Les chenils, fourrières, élevages, pensions pour chiens et/ou chats ne sont autorisés que dans certaines zones agroforestières. Avant d'entreprendre un projet, informez-vous. Les chiens doivent être tenus en laisse ou dans un enclos d'où ils ne peuvent s'échapper.

Je vous souhaite une excellente période des Fêtes!

Louise Gagnon

Inspectrice en bâtiment

INFOS MUNICIPALES

CUEILLETTE DES MATIÈRES RECYCLABLES (BAC BLEU)

Prendre note que la cueillette des matières recyclables se fera comme à l'habitude et selon l'horaire. Nous demandons de bien vouloir placer votre bac bleu, **le mercredi soir 26 décembre et le ramassage s'effectuera dans la nuit pour se poursuivre au cours de la journée du jeudi 27 décembre 2018.**

CUEILLETTE DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (POUBELLES BAC VERT)

Prendre note que la cueillette des matières résiduelles (poubelles) se fera **les jeudis 20 décembre 2018 ainsi que le 3 janvier 2019.** Nous demandons donc de bien vouloir placer vos bacs verts le mercredi soir.

Depuis décembre 2017, la cueillette se fait aux deux semaines. Un calendrier vous a été distribué par la poste au cours du mois de novembre dernier.



Sortez vos sapins

LE SAMEDI 12 JANVIER 2019

La Municipalité de Saint-Fulgence participe cette année, encore une fois, à la collecte régionale des arbres de Noël naturels « Sapin du bon sens », **le samedi 12 janvier 2019.**

Nous vous invitons à déposer votre arbre à l'endroit désigné sur le stationnement de l'édifice municipal au 253, rue Saguenay, de 9 heures à 12 heures. Veuillez noter qu'il n'y aura aucune collecte de porte à porte. Bien vouloir retirer les clous, vis broches et autres.

HORAIRE DES BUREAUX ADMINISTRATIFS POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

Les bureaux seront fermés aux dates suivantes, pour :

La Municipalité de Saint-Fulgence ainsi que la Société de développement de l'Anse-aux-Foins :

Du 21 décembre 2018 à compter de midi jusqu'au 2 janvier 2019 inclusivement.

POUR TOUTES URGENCES, tels que bris d'aqueduc, refoulement d'égout, contactez le service des travaux publics au numéro suivant : 418 540-7625.

CALENDRIER DE COLLECTE 2019

SAINT-FULGENCE

JANVIER							FÉVRIER							MARS							AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
30	31	1	2	3	4	5	27	28	29	30	31	1	2	24	25	26	27	28	1	2	31	1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31	1	2	24	25	26	27	28	1	2	24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	1	2	3	4

MAI							JUIN							JUILLET							AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1	30	1	2	3	4	5	6	28	29	30	31	1	2	3
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31	1	23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	1	2	3	25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBRE							OCTOBRE							NOVEMBRE							DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7	29	30	1	2	3	4	5	27	28	29	30	31	1	2	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5	27	28	29	30	31	1	2	24	25	26	27	28	29	30	29	30	31	1	2	3	4



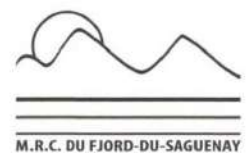
- CONSIGNES LORS DES COLLECTES DES ENCOMBRANTS**
- ✓ Appareils réfrigérants, matelas, meubles, électroménagers, petits appareils électriques, produits électroniques et informatiques.
 - ✗ Bains, toilettes, lavabos, matériaux de construction, de rénovation et de démolition.

Pour toutes questions concernant les collectes, composez le **418 673-1705, poste 1190** ou consultez le www.mrc-fjord.qc.ca/environnement.

LÉGENDE DES COLLECTES

- Déchets
- Recyclage
- ▲ Collecte des encombrants
- ◆ Collecte de RDD et produits électroniques (Résidus domestiques dangereux)*

*Rendez-vous à la caserne de pompiers (384, route de Tadoussac) de 9 h à 12 h.



Notre SITE INTERNET se refait une beauté

Il s'agit d'un projet d'envergure, puisque nous désirons prendre un virage avec son entière refonte. Selon un sondage récent, 65% de nos citoyens prioriseraient le site internet pour communiquer avec nous. Ils désirent la bonne information au bon moment. Le nouveau citoyen est plus informé, plus critique, plus numérique et plus stressé qu'avant. Il ne faut plus mesurer la satisfaction mais l'insatisfaction.

Sur notre nouveau site, nous voulons avoir des images plus inspirantes, mettant ainsi la table pour vous faire découvrir notre environnement, ses richesses et la beauté et nos services qui s'y dégagent. Nous voulons ainsi un site, non seulement dynamique et convivial mais, qui vous ressemble et interpelle.

Ce vent de changement, nous le voulons également quant à son contenu. Avant tout, nous le désirons accessible, épuré et ergonomique; une source d'information privilégiée pour nos résidents. En effet, il sera votre porte d'entrée principale pour non seulement répondre à vos questions, mais aussi pour y trouver une

BAC BLEU

MATIÈRES RECYCLABLES

Contenants, emballages, imprimés & journaux

PAPIER ET CARTON PROPRES

- Papier et carton
- Cartons de lait et de jus rincés
- Contenants aseptiques rincés (type Tetra PakMD)
- Imprimés

PLASTIQUE

- Bouteilles, contenants et emballages identifiés par un de ces symboles
 - Sacs et pellicules d'emballage
- Les sacs à pain ou de produits alimentaires et les pellicules d'emballage (ex. : Saranwrap, Ziploc) sont acceptés, mais il faut les regrouper dans un seul sac noué transparent.



MÉTAL

- Boîtes de conserve
- Bouchons et couvercles
- Papier, contenants et canettes d'aluminium

VERRE

- Bouteilles et contenants clairs ou colorés

MATIÈRES REFUSÉES

- Papier et carton souillés
- Plastique sans symbole ou avec le symbole
- Jouets / couches
- Contenants de peinture et d'aérosol
- Tuyaux et autres articles en PVC
- Vitres, miroirs et verres à boire
- Vaisselle, porcelaine, céramique et pyrex
- Styromousse / sacs de chips

ÉCOCENTRE

ÉCOCENTRE DU NORD

2932, RUE VIMY, CHICOUTIMI-NORD

HORAIRE ESTIVAL :

Tous les jours, de 8 h à 18 h

HORAIRE HIVERNAL :

Samedi et dimanche, de 8 h à 16 h

MATIÈRES ACCEPTÉES : bonbonnes de propane, matériaux secs et de construction, gypse, métaux, pneus, végétaux, carton, RDD (résidus domestiques dangereux), encombrants, produits électroniques et informatiques.

RÉEMPLOI

ÉCO-FRIPES ROUSSEL

2230, RUE ROUSSEL, CHICOUTIMI-NORD

MATIÈRES ACCEPTÉES : vêtements, accessoires et jouets.

RÉCUPÉRATION

BMR ACHILLE TREMBLAY ET FILS

555, ROUTE DE TADOUSSAC, SAINT-FULGENCE

MATIÈRES ACCEPTÉES : ampoules fluocompactes, piles, batteries et téléphones cellulaires.

HÔTEL DE VILLE

253, RUE SAGUENAY, SAINT-FULGENCE

MATIÈRES ACCEPTÉES : piles, batteries et téléphones cellulaires.

CASERNE DE POMPIERS

384, ROUTE DE TADOUSSAC, SAINT-FULGENCE

MATIÈRES ACCEPTÉES : peinture, huiles usées et antigel (glycol).

*Rapportez vos médicaments périmés dans une pharmacie.

PROGRAMMES D'AIDE FINANCIÈRE

COMPOSTEURS DOMESTIQUES

Saviez-vous que la matière organique compose environ 47 % des déchets que vous produisez?

Le compostage domestique est une excellente façon de diminuer la quantité de déchets envoyés à l'enfouissement et de réduire l'odeur de votre bac à déchets.

COUCHES LAVABLES

Saviez-vous qu'un bébé utilisera plus de 5 000 couches jetables et que cela équivaut à une tonne de déchets?

L'utilisation de couches lavables permet de réduire considérablement votre quantité de déchets et d'économiser plusieurs centaines de dollars.

Pour savoir comment recevoir **JUSQU'À 100 \$ EN COMPENSATION FINANCIÈRE** pour l'acquisition de couches lavables et de composteurs, consultez le www.mrc-fjord.qc.ca/environnement.



foule d'informations utiles concernant votre municipalité et votre environnement. Bref, un outil de références complet, agréable et convivial, puisqu'il sera constamment mis à jour et bonifié.

Nous voulons d'abord augmenter le dynamisme des échanges entre les citoyens et la Municipalité et favoriser le sentiment d'appartenance à cette communauté vivante. Notre vision pour ce nouveau site ira, je crois, bien au-delà. Ainsi, la mise en valeur et la protection de l'environnement, sous ses différentes facettes, seront mises de l'avant. Faire découvrir la richesse des commerces locaux, artistes, artisans et organismes communautaires et

partir à la rencontre de notre territoire, ses atouts touristiques et agrotouristiques, patrimoniaux et culturels sans oublier les services offerts dans un « village-relais » et l'accréditation des Fleurons du Québec.

Jessica Fortin-Simard

Chargée de projet pour la Société de Développement de l'Anse-aux-Bois



Société de développement de l'Anse-aux-Bois

INFO-LOISIRS

HORAIRE DES FÊTES PATINOIRE

Décembre

22-23 : 12 h 00 à 16 h 00 et 18 h 00 à 21 h 30

24-31 : 12 h 00 à 16 h 00 - 25 : fermé

Janvier

1 : fermé

2-3-4-5-6-7 : 12 h 00 à 16 h 00 et 18 h 00 à 21 h 00

HORAIRE RÉGULIER PATINOIRE

Lundi au jeudi : 13 h 00 à 15 h 30 et 18 h 00 à 21 h 00

Vendredi : 12 h 00 à 16 h 00 et 18 h 00 à 21 h 30

Samedi : 11 h 30 à 16 h 00 et 18 h 00 à 21 h 30

Dimanche : 11 h 30 à 16 h 00

À noter que la ligue de hockey-éponge débutera le 17 décembre 2018. Les parties ont lieu en soirée du lundi au jeudi de 19 h 00 à 20 h 00 et celles-ci ont priorité sur la patinoire. Les activités de la ligue prendront relâche pendant la période des fêtes.

L'horaire peut être modifié en tout temps en raison de l'entretien et des conditions climatiques.

CENTRE MULTIFONCTIONNEL

Le Centre multifonctionnel sera fermé du 22 décembre 2018 au 6 janvier 2019 inclusivement.

Les activités régulières ainsi que celles du Sacrégym reprendront à partir du 7 janvier 2019.

La date limite d'inscription est le 4 janvier 2019.

Nous avons enregistré 200 inscriptions réparties sur 15 disciplines pour la session d'automne. Nous tenons donc à remercier tous ceux et celles qui ont participé aux différentes activités présentées tout au long de la session et nous vous invitons à revenir en grand nombre en 2019.

LE COFFRE AUX SPORTS

Tout au long de l'année, participez à notre grande collecte d'équipement sportif.

Redonnez une deuxième vie à vos équipements.

Venez déposer vos équipements dans notre coffre-dépôt situé au Centre multifonctionnel Michel Simard.

GALA DE LUTTE

Merci à tous ceux qui ont assisté au gala de lutte AWE au Centre multifonctionnel, le 23 novembre dernier. Ce fut un énorme succès en raison des 275 personnes présentes pour l'événement. Merci également aux organisateurs de la AWE, la meilleure fédération de lutte au Saguenay. L'activité sera assurément de retour au printemps 2019.

Je tiens à vous souhaiter de la santé du bonheur et de la prospérité en cette période du temps des fêtes.

Profitez-en pour recharger vos batteries et passer du temps de qualité avec vos proches.

Au plaisir de vous rencontrer!

Philippe Gagnon, Coordonnateur

Pour information : 418 674-2588 p. 2309

Bibliothèque



Bonjour à tous

L'équipe de la bibliothèque vous souhaite de Joyeuses Fêtes en compagnie de vos familles et amis. De renforcer les liens avec ceux qui vous sont proches, de garder du temps pour apprécier les petites et grandes choses, surtout créer des souvenirs autour d'un bon repas familial et le soir relaxer en lisant un bon livre reçu en cadeau.

Nous avons eu une belle année et vous recevoir chaque semaine est un privilège. À l'an prochain!

Font partie de l'équipe des bénévoles: Alice, Pauline, Doris-Hélène, Lisette, Nicole et Denise.

La bibliothèque sera fermée le vendredi 21 décembre 2018 jusqu'au 7 janvier 2019. La reprise des activités se fera le mardi 8 janvier 2019.

Lise Gauthier

Responsable

Travaux publics

DÉNEIGEMENT DES RUES

Citoyennes, citoyens,

Soyez assurés que nous faisons tout ce qui est possible pour que les rues et artères principales soient sécuritaires et praticables. Depuis cette année, pour la forte pente du rang Saint-Joseph, nous appliquons un nouvel abrasif. Celui-ci est déjà utilisé par Ville de Saguenay et Alma et semble donner d'excellents résultats. Nous tenons à préciser qu'en cette période hivernale, nous procéderons chaque matin de la semaine à l'inspection des rangs Saint-Joseph et Saint-Louis ainsi que lors de chutes de neige sur tout le réseau routier qui est sous notre responsabilité. N'hésitez pas à me contacter.

LAMPADAIRES

Dernièrement, nous avons procédé au changement des diverses composantes électriques sur des lampadaires. Malheureusement, il nous a manqué quelques pièces pour finaliser les travaux de réparation. Soyez assurés que le tout est en commande et dès qu'il y aura accusé réception de celles-ci, les travaux seront exécutés dans les plus brefs délais. Il est bien évident que pour procéder à la réparation, nous devons avoir un minimum de cinq (5) lampadaires en trouble, et ce, pour une économie de main-d'œuvre.

Toute l'équipe du service des travaux publics vous souhaite un excellent temps des Fêtes et une Bonne Année 2019.

Simon Aubin

Chargé de projet aux travaux publics

Téléphone : 418 674-2588 poste 2306

TOURISME



JOYEUSES FÊTES!

— PAIX, SANTÉ ET AMOUR —

MOMENTS PHARES DE LA SAISON

C'est avec beaucoup de fierté que nous dressons un bilan positif de la saison 2018, à l'instar de la saison touristique régionale. Les visiteurs en provenance de partout au Québec et dans le monde ont été nombreux à profiter de nos hébergements et activités. Il faut dire que la météo nous a plus que choyés avec ses nombreuses journées chaudes et ensoleillées, un facteur déterminant pour notre taux d'achalandage chaque année.

La venue quotidienne des Navettes maritimes du Fjord au quai du Cap Jaseux a également contribué à rehausser le nombre de visiteurs, mais surtout la qualité de leur séjour chez nous et dans la région du Fjord du Saguenay. La construction du quai et du pavillon Murdock dans le secteur de la plage fut un projet de longue haleine, mais dont nous tirons déjà des retombées positives et en pressentons tout autant pour les années futures.

De plus, la popularité grandissante de notre dôme vitré nous a mené à la construction de deux unités d'hébergement supplémentaires. Nous pouvons déjà prédire un taux d'occupation de 100% pour 2019 vu les nombreuses réservations déjà entrées pour l'année prochaine. Si vous souhaitez vivre cette expérience vous aussi, nous vous invitons à faire vite pour réserver. Nous vous promettons un séjour inoubliable...et ce à deux pas de chez vous!

Nous profitons également de cette édition pour remercier tous nos visiteurs, mais également vous tous, chers résidents et

commerçants de St-Fulgence qui agissez à titre d'ambassadeurs en parlant de nous à vos visiteurs, famille et amis.

À l'approche des Fêtes, vous cherchez des idées de cadeaux originales, locales et garantes de succès : Pourquoi ne pas offrir un certificat-cadeau du Parc Aventures Cap Jaseux ? Les plus aventureux pourront l'utiliser pour expérimenter nos activités. Ceux qui préfèrent la détente pourront l'utiliser pour un massage sur la plage, peut-être même agrémenté d'une nuitée dans l'un de nos hébergements!

Vous pouvez vous procurer un certificat-cadeau directement sur notre site web www.capjaseux.com ou encore nous appeler au 418 674-9114.

zec Martin-Valin

La Zec Martin-Valin tient à remercier ses membres et tous les usagers, pour la saison d'activités qui vient de prendre fin.

Nous espérons avoir le plaisir de vous accueillir l'an prochain. En attendant, nous travaillons à améliorer et diversifier les services offerts sur le territoire, pour que vous puissiez en profiter pleinement en 2019.

Au nom des administrateurs, des employés et de l'équipe de gestion, nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter de joyeuses fêtes et une nouvelle année remplie de bonheur.

2496 rue Dubose, Jonquière, Québec G7S 1B4
418 548-4799

direction@zecmartinvalin.com • www.zecmartinvalin.com

SOU MEC
INDUSTRIEL

YANNICK TREMBLAY
PROPRIÉTAIRE

SCIERIE - RABOTAGE - PAPIÈRE - FONDERIE

*De Joyeuses Fêtes à toute notre clientèle et
Merci de votre confiance!*

181, boul. Tadoussac | T 418 674-1368 | C 418 817-0382

zec
Martin-Valin

On fête ça ensemble!

Plus qu'un label, une alliance
entre sécurité et vitalité!

FÉDÉRATION DES
Villages-relais
DU QUÉBEC

Dévoilement des résultats de la classification 2018 des Fleurons du Québec en images



Mot du Président

Le 15 novembre dernier, nous étions à la remise des fleurons à Drummondville pour la classification horticole. Nous avons pu mesurer le dynamisme des Villages-relais, car 10 d'entre nous ont reçu des mentions ou se sont vu décerner un fleuron supplémentaire.

Cette reconnaissance témoigne d'un travail soutenu déployé par les municipalités et d'un leadership concerté pour encourager les citoyens et les commerçants à investir en ce sens. Nous savons bien qu'un milieu fleuri et bien aménagé contribue à l'amélioration du cadre de vie et suscite le sentiment de fierté auprès de la population. Les retombées vont bien au-delà, car des lieux accueillants sont souvent moins vandalisés en plus d'être très attractifs pour les touristes.

D'autre part, lors de la réunion du conseil d'administration de la fédération du 1^{er} novembre dernier, nous avons travaillé sur un plan de communication afin de déposer des propositions de promotion du réseau au ministère des Transports (MTQ).



Nous avons également fait état des bornes de recharges dans les Villages-relais et présenté une liste au MTQ afin de compléter le déploiement pour nos membres. Nous avons aussi discuté d'une problématique de plus en plus présente concernant les stationnements, particulièrement durant l'été avec les véhicules récréatifs (VR). Il apparaît que les propriétaires de VR sont en augmentation et qu'ils recherchent des lieux sécuritaires sans pour autant privilégier les campings. Selon les infrastructures disponibles, certains Villages-relais acceptent d'offrir un lieu de stationnement pour 24h et d'autre non. Quoi qu'il en soit, nous pensons qu'il faudra préciser cet aspect dans les communications afin de réduire les insatisfactions des voyageurs en VR, car je crois qu'ils demeurent une clientèle intéressante en matière retombées économiques. C'est un dossier à suivre...

En terminant, je vous invite à mettre à votre agenda notre prochain Congrès des Villages-relais qui se tiendra à Danville en Estrie du 29 au 31 mai 2019.

Gilbert Simard

Dévoilement des résultats de la classification 2018 des Fleurons du Québec!

Les fleurons constituent une reconnaissance horticole officielle dont tous peuvent être fiers car ils témoignent du dynamisme de la municipalité et de sa population. Cette distinction vise également des objectifs à caractère environnemental, touristique et économique en offrant un milieu de vie de grande qualité auprès de futurs résidents, visiteurs et investisseurs. Grâce au travail réalisé au cours des dernières années, plusieurs Villages-relais ont su conserver leurs fleurons et deux municipalités ont obtenues un fleuron supplémentaire!

Tous les détails en page 2 →

Nouveau!

Programme d'accessibilité des établissements touristiques
Tous les détails en page 2 →

Nouveau! La Fédération des Villages-relais possède maintenant un compte Instagram! Suivez-nous!



@federationvillagesrelais

Bulletin du réseau des Villages-relais

Nouveau! Programme d'accessibilité des établissements touristiques géré par Kéroul

Le Programme d'accessibilité des établissements touristiques a pour objectif d'aider financièrement les établissements d'hébergement, les attraits touristiques et les lieux d'accueil et d'information dans la transformation ou l'amélioration de leurs infrastructures, et ce, afin de les rendre accessibles aux personnes ayant une incapacité.

- ✓ Processus simple en 2 étapes
- ✓ Soutien personnalisé offert par Kéroul
- ✓ Financement jusqu'à 80 % (20 000 \$ par projet)
- ✓ 60% du montant à la signature de l'entente, 40% à la fin des travaux

5 M\$
POUR UN TOURISME
ACCESSIBLE À TOUS



Clientèles et catégories admissibles

- les organismes à but lucratif (OBL) légalement constitués;
- les organismes à but non lucratif (OBNL) légalement constitués;
- les coopératives légalement constituées;
- les nations autochtones et Inuits reconnus par l'Assemblée nationale du Québec.
- L'établissement doit obligatoirement faire partie de l'une des catégories suivantes : hébergement, attrait, lieu d'accueil et de renseignements touristiques ou restaurant localisé dans l'une des catégories précédentes.

Projets admissibles

Les travaux doivent être conformes aux critères d'accessibilité de Kéroul :

- parcours extérieurs sans obstacle entre le débarcadère ou le stationnement et l'entrée;
- entrée sans obstacle – accessible aux personnes en fauteuil roulant;
- parcours intérieur sans marche ni seuil vers tous les services;
- salle de toilette accessible;
- dans les établissements d'hébergement : chambre adaptée avec salle de bain accessible.

Pour en savoir plus sur le programme, les dépenses admissibles et le processus de dépôt d'une demande, visitez le site Web de Kéroul ou contactez l'organisme à paet@keroul.qc.ca ou par téléphone au 514 252-3104.

Volume 9, n° 10— Novembre 2018

Dévoilement des résultats de la classification 2018 des Fleurons du Québec : 10 Villages-relais se démarquent!

La Corporation des Fleurons du Québec a procédé, le 15 novembre dernier, au dévoilement de la classification horticole des municipalités évaluées en 2018.

Lors d'une soirée riche en émotions, tenue à l'Hôtel et Suites Le Dauphin de Drummondville, plus de 200 élus et représentants municipaux étaient sur place pour recevoir leur attestation officielle des mains du président des Fleurons, monsieur Gaston Arcand.

Parmi les 116 municipalités qui ont été évaluées cette année, dix Villages-relais se sont démarqués en conservant leurs fleurons ou en obtenant un fleuron supplémentaire:

- **Amqui** : conserve ses 4 fleurons
- **Dégelis** : conserve ses 4 fleurons
- **Chandler** : 2 mentions et conserve ses 3 fleurons
- **L'Anse-Saint-Jean** : conserve ses 4 fleurons
- **La Pocatière** : conserve ses 4 fleurons
- **Maniwaki** : conserve ses 4 fleurons
- **Mont-Joli** : conserve ses 4 fleurons
- **New Richmond** : A obtenu 1 fleuron supplémentaire (total de 4 fleurons)
- **Rivière-Rouge** : A obtenu 1 fleuron supplémentaire (total de 4 fleurons)
- **Saint-Fulgence** : conserve ses 3 fleurons



La Fédération des Villages-relais du Québec tient à souligner les efforts consentis par ces municipalités pour embellir durablement le milieu et contribuer à la qualité de vie de leurs citoyens.

Pour en connaître davantage sur les Fleurons du Québec et découvrir les résultats des municipalités en images, consultez la brochure de la 13^e édition de classification horticole des Fleurons du Québec disponible sur le site Internet: fleuronsduquebec.com

Restez connectés!



Facebook



Instagram



Infolettre



www.villages-relais.qc.ca

ORGANISME

FADOQ - Fraternité de Saint-Fulgence

fadoq

Le dîner d'ouverture a été reporté au 19 septembre à la salle multifonctionnelle en raison des travaux de la salle communautaire. Nous remercions nos élus aux changements apportés à notre local, incluant l'entrée (en avant de l'édifice) pour les personnes à mobilité réduite.

La FADOQ est un mouvement qui offre une panoplie d'activités aux 50 ans et plus.

Lundi : Mise en forme, yoga et ligue de cartes.

Mardi : Danse en ligne, quilles (petites et grosses), cartes, baseball poche et scrabble.

Les rencontres du mercredi : Bingo et cartes.

Jedi : Mise en forme, atelier de mémoire et palet américain.

De plus, en octobre, M. Benoît Tremblay est venu parler de son voyage au Nunavut. Nous avons voyagé avec lui par sa vidéo montrant des scènes féeriques. Les auditeurs et auditrices ont très apprécié.

Nous avons également rencontré un kinésologue qui nous a convaincu de l'importance de prendre soin de nous par une saine alimentation et par de l'exercice physique.

En 2019, nous vous offrons 2 visites locales, soient :

Le 16 janvier : Mme Annie Pilote du Chevrier du Nord va venir à notre local.

Le 24 avril : Visite de M. Pierre Morissette de l'Arborétum.

Toutes les activités vont se terminer dans la semaine du 10 décembre et recommenceront dans la semaine du 7 janvier.

Nous vous invitons à nous suivre sur Facebook (Fadoq Saint-Fulgence) pour rester informé sur les activités locales et les réductions offertes pour ceux et celles qui ont la carte de membre.

Mme Denise Côté, pour raison personnelle, ne pouvait terminer son mandat comme administratrice, alors j'ai accepté de la remplacer.

Le CA de la FADOQ souhaite à toute la population un temps de fêtes rempli de bonheur, de joie et d'amour. Un immense merci à tous les responsables qui se dévouent bénévolement à l'organisation des activités ou par leur participation à des comités.

Rachelle Simard pour le CA de la FADOQ

Karine TRUDEL

DÉPUTÉE DE JONQUIÈRE



Nos services

Assurance-emploi

Demande de pardon

Citoyenneté et immigration

Impôt sur le revenu

Sécurité de la vieillesse

418 695-4477

Karine.Trudel@parl.gc.ca

1930, rue Davis, Jonquière



SADC

Société d'aide au développement des collectivités
DU FJORD INC.

La SADC du Fjord profite de cette occasion spéciale pour vous remercier de votre confiance et vous souhaiter ses meilleurs vœux pour la saison des fêtes.



Christine Bouchard, B.A.A.
Directrice générale



Catherine Labbé, CPA, CMA
Coordonnatrice services financiers



Élise St-Pierre, B.A.A.
Coordonnatrice au développement local



Manon Fradette
Technicienne en administration
attachée au fonds d'investissement



Micheline Tremblay
Adjointe à la direction

LA SADC...
Finance les entreprises
Conseille et accompagne les entrepreneurs
Développe des projets économiques locaux

sadcdufjord.qc.ca

613, rue Albert, bureau 101
La Baie (Québec) G7B 3L6
418-544-2885

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC.

Suivez-nous sur facebook



Le Cercle de Fermières de Saint-Fulgence

NOËL, PÉRIODE DE PARTAGE

Partage de notre temps avec la famille et les amis, mais aussi ceux qui sont seuls durant cette période. Une simple présence et une écoute attentive peuvent apporter un peu ou même beaucoup de bonheur.

Partage de la nourriture dans les réveillons, les brunchs, les soupers préparés avec amour, mais aussi dans les paniers de Noël offerts à ceux qui en ont grandement besoin.

Partage de notre savoir-faire dans les cadeaux fabriqués par des mains expertes ou débutantes. Plutôt que d'acheter de façon incontrôlée, pensons à recycler, réutiliser, redonner une deuxième vie. Pensons aussi à acheter local (ou régional) auprès des producteurs et artisans qu'on retrouve dans les multiples marchés de Noël ou au Noël des artisans, ici à St-Fulgence.

Merci à toutes les personnes qui ont partagé avec nous la soirée du 16 novembre 2018, pour le bingo des fermières. La soirée a été une réussite grâce à vous.

Merci à la Municipalité qui nous permet encore cette année de partager avec vous les décorations de Noël fabriquées par les fermières et les enfants lors du cours de peinture avec Martine Tremblay et Mirette Pellerin. Vous pouvez voir l'arbre de Noël à l'édifice municipal.

Vous pouvez suivre nos activités ou communiquer avec nous sur la page Facebook : Cercle de fermières St-Fulgence.

Denise Cloutier

Présidente Cercle Saint-Fulgence



MUNICIPALITÉ NOURRICIÈRE sur le terrain

C'est le 7 octobre dernier que la Fête à la Ferme du Ruisseau a connu un succès monstre, ou plutôt un succès sorcière! Une façon simple, amicale et généreuse pour cette ferme de remercier ses clients assidus.

Et cette année, plusieurs producteurs locaux se sont joints à la fête, tels Au pied des Monts, Gestion Agricole Boréale, Les Mômes du Fjord, Pain Roger, La Vieille Ferme, Le Cercle de Fermières de Saint-Fulgence avec Yvonne Bélanger et Denise Cloutier, toutes deux artisanes et la participation de la Maison des Jeunes par Julie Lavoie qui s'occupait de maquiller petits et grands.

Du café, un potage et un gâteau à la citrouille étaient offerts par nos hôtes. Une chasse au balai organisée pour les enfants, leur donna la chance de gagner une boîte à lunch remplie de produits des producteurs présents et un panier de provisions fut tiré pour les gens qui ont supporté tout achat local sur le terrain. Les visiteurs pouvaient cueillir leur citrouille dans le champ, on en a même manqué! Il faudra y voir pour l'année prochaine!



Des événements familiaux de ce genre font un grand bien à la communauté. Merci aux organisateurs et bénévoles qui ont fait de cette fête un grand succès. Merci à la Municipalité de Saint-Fulgence pour son aide et ses équipements. Merci à tous les producteurs présents sur le terrain et surtout, un merci tout spécial à nos hôtes Johanne Riverin, Gilbert Turcotte et leurs deux fils Nicolas et Jérémie pour leur grande générosité!

Prochain événement au programme c'est la cueillette de denrées qui se fait tous les dimanches à la messe jusqu'au 23 décembre inclusivement. N'hésitez pas à collaborer à cette activité pour les gens en besoin de Saint-Fulgence. La vie ne nous a malheureusement pas tous menés vers l'abondance.

Enfin, nous avons toujours besoin de bénévoles et d'idées pour nous faire progresser dans notre rôle de Municipalité nourricière

Joyeuses Fêtes à toutes et à tous!!!

Josée Vermette

Membre du Comité Municipalité Nourricière
Saint-Fulgence
418 812-3060



Desjardins
Caisse de la Rive-Nord
du Saguenay

HORAIRE
DU TEMPS DES FÊTES

						FERMÉ F
						OUVERT O jusqu'à 12 h
						OUVERT O horaire habituel
DÉCEMBRE 2018						
D	L	M	M	J	V	S
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
JANVIER 2019						
30	31	1	2	3	4	5



Joyeuses fêtes!


 GUICHETS AUTOMATIQUES
24 HEURES SUR 24 (7 JOURS / SEMAINE)


 1 800 CAISSES / 1 800 224-7737
www.desjardins.com

ORGANISME



DES NOUVELLES DE VOTRE MAISON DES JEUNES

Qu'est-ce que ça mange en hiver, une Maison des Jeunes?

Une Maison des Jeunes (MDJ) c'est avant tout un organisme communautaire qui a comme objectif

de proposer un milieu de vie complémentaire à la famille et à l'école dans le but de motiver les adolescents à s'impliquer davantage dans leur communauté ainsi que dans l'organisation d'activités de leur maison.

Plus précisément, les Maisons des Jeunes se donnent comme mandat d'améliorer la qualité de vie des adolescents de 11-17 ans en proposant des activités culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé qui sont au centre des préoccupations des jeunes. La raison d'être de notre organisme est donc avant tout de proposer une « seconde maison » aux jeunes qui représentent un espace chaleureux, bienveillant, stimulant et surtout sans jugement.

Par conséquent, notre mission est d'avant tout de permettre aux jeunes d'atteindre leur plein potentiel grâce au développement d'aptitude sociale tout en misant sur des activités/ateliers visant à l'amélioration de l'estime de soi, du sens des responsabilités, mais également de l'esprit d'équipe et d'entraide. Il est également important de mentionner que les activités varient grandement selon la demande des jeunes et de leurs besoins exprimés : aide aux devoirs, expédition en forêt, cuisine collective, discussion thématique, hockey cosom, billard, soirée d'improvisation et jeux de société...

Finalement, la Maison des Jeunes offre également aux adolescents, mais également aux parents des activités de sensibilisation et de prévention dans divers domaines relatifs à la jeunesse y compris un service d'écoute, d'accompagnement et d'intervention.



HEURES D'OUVERTURE

Depuis le 20 août, pour nos heures d'ouverture, nous revenons à l'horaire normal. Nous serons ouverts du lundi au jeudi de 18 h à 21 h ainsi que les vendredis et samedis à partir de 18 h à 22 h!

LE SUCCÈS DE LA MAISON HANTÉE

Nous tenons à remercier chaleureusement la population de Saint-Fulgence, nos partenaires et les jeunes de la MDJ pour avoir participé en grand nombre et ainsi d'avoir permis à l'événement d'être une réussite. Après tout, chaque année, ce sont eux qui font une différence et permettent aux petits comme aux grands de vivre la magie de l'Halloween à la Maison des Jeunes. On espère vous revoir de nouveau en grand nombre l'année prochaine!

NOUVEAUTÉ

La Maison des Jeunes est fière d'annoncer l'arrivée d'un nouveau intervenant au sein de notre équipe. Julien Savard possède un baccalauréat en psychologie, un certificat en toxicomanie et terminera prochainement sa maîtrise en travail social. Il est dynamique, social, facile d'approche et n'a eu aucun problème à créer un lien de confiance avec les jeunes. Il a comme mandat d'assurer une écoute active, de soutenir auprès des jeunes ainsi que de stimuler l'implication des jeunes au sein de leur communauté. Il doit également assurer un volet préventif face aux différentes problématiques que peuvent vivre les jeunes et ainsi les référer si besoin.



HIVER 2018

Paniers de Noël : La Maison des Jeunes est consciente que le temps des fêtes peut être une période particulièrement stressante et difficile sur le plan financier pour certaines personnes. C'est pourquoi nous organisons une collecte d'aliments non périssables, de produits d'hygiène, de jouets afin d'aider le plus grand nombre possible de gens à passer un beau temps des fêtes. Finalement, cette collecte va se faire le 12 décembre à partir de 18 h 30 à la Maison des Jeunes.

Le grand party de Noël : Pour fêter la fin de l'année 2018, nous organisons une nuit blanche, le 7 décembre, avec comme menu pizzas et sushis!

Hockey cosom : La Maison des Jeunes organise des parties de hockey cosom, le vendredi une fois par deux semaines. Un grand merci à la salle multifonctionnelle pour le prêt des équipements et du gymnase.

Fais-nous découvrir un jeu de société! : À partir de janvier 2019, nous organisons à chaque deux semaines, une soirée spéciale où les jeunes ainsi que les animateurs/intervenants vont avoir la possibilité de présenter un jeu de société au reste du groupe.

De toute évidence, il y a de multiples autres projets qui sont en cours de préparation. Pour les intéressés, vous pouvez nous contacter par téléphone : 418 674-2809 ou visiter notre Facebook MDJ zap ado!

COMPTE DE BOUTEILLES

VOUS VOULEZ ENCOURAGER LA MAISON DES JEUNES DE SAINT-FULGENCE?

RETOUR DE BOUTEILLES ET CANETTES CONSIGNÉES

BMR ACHILLE TREMBLAY ET FILS LTÉE, SUPER SAGAMIE PLUS ET

ÉPICERIE ROGER TREMBLAY SAINT-FULGENCE

LORSQUE VOUS RETOURNEZ VOS BOUTEILLES ET/OU CANETTES

AUX ENDROITS MENTIONNÉS CI-HAUT,

DEMANDEZ DE REMETTRE LE MONTANT DU RETOUR

SUR LE COMPTE DE VOTRE MAISON DES JEUNES.

L'ARGENT AMASSÉ SERVIRA À POURSUIVRE NOS ACTIVITÉS.

MERCI DE NOUS AIDER!

Un mot de Noël de la part de votre intervenante de milieu auprès des aînés

JE VOUS SOUHAITE À TOUS(TES) UN HEUREUX TEMPS DES FÊTES!

TOUTEFOIS, CERTAINS D'ENTRE NOUS VIVRONT PLUS DE SOLITUDE DURANT CETTE PÉRIODE DE L'ANNÉE... C'EST POURQUOI IL M'EST POSSIBLE DE VOUS SOUTENIR EN VOUS OFFRANT: ÉCOUTE-RÉFÉRENCES-ACCOMPAGNEMENT SELON VOS BESOINS ET SOUTIEN POUR DIFFÉRENTES DÉMARCHES.

****C'EST GRATUIT + CONFIDENTIEL****

POUR 55 ANS ET PLUS. N'HÉSITEZ PAS À M'APPELER! 581-306-5266



ANNE
XX

L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UN MERVEILLEUX TEMPS DES FÊTES!

RÉSERVEZ VOTRE BÛCHE DE NOËL
CHOCO-FRAMBOISES

22⁹⁵\$
-TX



Chez
ROGER



BOULANGERIE
DÉPANNEUR

418 674-2534



FAITES-VOUS VOIR à Saint-Fulgence!

UNE PUBLICITÉ À VOTRE IMAGE

FORMAT	1 PARUTION	4 PARUTIONS
Carte d'affaires	150 \$ un.	112,50 \$ un.
¼ page	250 \$ un.	187,50 \$ un.
½ page	400 \$ un.	300,00 \$ un.

**CONTACTEZ DÈS MAINTENANT
LA SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT
DE L'ANSE-AUX-FOINS**

418 673-1714

sdaf@ville.st-fulgence.qc.ca

Une nouvelle ressource humaine à la MRC

Véronique Lemieux, chargée de projet MADA et médiation culturelle

À la fin de l'été, la MRC a procédé à l'embauche de Mme Véronique Lemieux à titre d'agente de développement culturel et communautaire. Celle-ci est prioritairement responsable de la mise à jour de la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) de la MRC et de la médiation culturelle. La réalisation de ces projets est possible grâce à l'aide financière provenant de l'Entente de développement culturel entre la MRC du Fjord-du-Saguenay et le gouvernement du Québec ainsi que du Programme de soutien à la démarche MADA du ministère de la Famille.

Par Ariane Fortin

Originaire de La Baie, Mme Lemieux est titulaire d'un baccalauréat en travail social. Cette dernière travaillera en étroite collaboration avec Mme Ariane Fortin, agente de développement culturel et communautaire, au point de service de la MRC à Saint-Félix-d'Otis, pour un contrat d'un an. Son premier mandat vise la mise à jour de la démarche MADA. Cette démarche implique la production de bilans des plans d'action des municipalités et de la MRC, d'un diagnostic du milieu comprenant un portrait statistique, une recension des services et des ressources du milieu actualisée et de rapports de consultation. En effet, des activités de consultation seront éventuellement organisées en respect des exigences du programme du ministère. Cette démarche mènera à l'adoption de politiques des aînés et de plans d'action mis à jour.

Dans un autre ordre d'idées, la présence de Mme Véronique Lemieux au sein de l'équipe permettra de faire davantage de liens entre les citoyens et la culture. La médiation culturelle s'adresse à tous les acteurs qui veulent entreprendre un projet culturel qui inclut la participation citoyenne ou encore, qui veulent intégrer une approche culturelle dans leurs actions de travail social, éducatif, etc. La médiation culturelle destinée aux aînés et aux jeunes poursuit notamment les objectifs suivants :

- promouvoir le respect des personnes âgées (et des jeunes);
- développer de saines habitudes de vie par l'activité culturelle;
- faire appel à la participation des personnes de façon plus engagée;
- contribuer à une activité qui bénéficie à la communauté;
- briser l'isolement et accroître l'estime personnelle.

Vous pouvez communiquer avec Mme Véronique Lemieux au numéro suivant : 418 544-0113, poste 1217, ou par courriel à l'adresse suivante : veronique.lemieux@mrc-fjord.qc.ca.



Véronique Lemieux se joint à Ariane Fortin comme agente de développement culturel et communautaire à la MRC du Fjord-du-Saguenay, au point de service de Saint-Félix-d'Otis.

FORMATION EN SOINS D'URGENCE Pro Réanimation

Les 19 novembre et 3 décembre dernier, les employés de la municipalité ont participé à une formation en Réanimation Cardio Respiratoire (RCR) donnée par monsieur Danny Tremblay, formateur en soins d'urgence chez Pro Réanimation dont l'entreprise offre des formations en soins d'urgence adaptées aux travailleurs de tous les milieux (Accréditation FMCQ).

Également, ces formations sont offertes aux entreprises, associations, organismes, garderies et également pour vous-même, adaptées à vos besoins.

La municipalité met à la disposition des résidents de Saint-Fulgence, un local pour suivre cette formation.

Pour information, contactez monsieur Danny Tremblay, formateur en soins d'urgence au numéro de téléphone 418-557-6547 ou par courrier électronique danny@proreanimation.com.

Vous pouvez visiter le site au proreanimation.com

DES FORMATIONS POUR SAUVER DES VIES



Pro
Réanimation



Merci au lutin Robert et aux lutines Martine, Mirette et Lyne.

Le mardi 13 novembre dernier, nous avons eu la visite de lutins du Père Noël afin d'embellir l'entrée des bureaux administratifs. Un bel arbre, orné de décorations confectionnées par le Cercle des Fermières, agrmente notre lieu de travail. Sachez qu'il met de la joie dans nos journées mais également des personnes qui circulent dans cet édifice à tous les jours.

Un merci spécial à monsieur le conseiller Jean Bolduc qui a si gentiment fourni l'arbre ainsi que plusieurs décorations nous plongeant ainsi dans l'atmosphère des Fêtes. Spécifions que tout est offert gratuitement.

Nous vous exprimons toute notre gratitude.

promotion

ta BFF

Amène ta meilleure amie, soeur, grand-mère ou autres... et celle-ci profitera d'un **SUPER**

50% de rabais

SUR LA MONTURE SEULEMENT

Valide le mercredi seulement en exclusivité, à notre succursale de Chicoutimi-Nord



1645, boulevard Tadoussac, Chicoutimi-Nord | 418-547-3666



clink
optik
MALTAIS

RÔLE DE LA LIGNE DE PRÉOCCUPATION

Le Bureau du contrôle des armes à feu et des explosifs (BCAFE) met à la disposition du public une **ligne confidentielle** pour signaler des préoccupations en matière d'armes à feu. Cette ligne est destinée principalement à l'entourage des personnes qui possèdent une arme à feu ou qui comptent en acquérir.

Si vous avez des inquiétudes concernant un membre de votre entourage, un voisin, un collègue de travail ou toute autre personne qui peut représenter un risque pour sa propre sécurité ou celle d'autrui, nous vous incitons à communiquer avec le BCAFÉ.

En signalant vos inquiétudes, vous contribuez à préserver la sécurité publique.

Le BCAFÉ peut agir de façon préventive si le comportement du titulaire du permis de possession et d'acquisition d'armes à feu, ou de l'individu qui pourrait en faire la demande, devient préoccupant.

SAVOIR RECONNAÎTRE LES SIGNES

Indices qu'une personne vit de la détresse et de la souffrance pouvant mener au suicide :

- ✓ Messages verbaux directs et indirects (« Je veux me suicider », « Je vais me tuer », « Je veux mourir », etc.)
- ✓ Indices comportementaux (changement radical ou progressif sur le plan des attitudes et des comportements)
- ✓ Indices émotionnels (désintérêt, perte de désir, pleurs, tristesse, apathie, brusques changements d'humeur, etc.)
- ✓ Indices cognitifs (difficultés de concentration, absence de motivation, indécision, etc.)
- ✓ Symptômes de dépression

RÉFÉRENCE :
Association québécoise pour la prévention du suicide
aqps.info

POLARISATION SOCIALE

Si vous êtes victime ou témoin qu'une personne :

- ✓ Se livre à de l'intimidation, du harcèlement ou profère des menaces motivées par la haine ou la discrimination (en raison d'une origine ethnique, d'une religion, d'une orientation sexuelle, du sexe, etc.)
- ✓ Exerce un contrôle accru envers une personne vulnérable

Dans tous les cas, si vous êtes préoccupé par un proche qui a accès à des armes ou qui pourrait y avoir accès, n'hésitez pas à appeler le BCAFÉ.

LE SAVIEZ-VOUS?

- > Dans plus de **80%** des suicides par armes à feu, une arme longue (arme à feu sans restriction) a été utilisée.*
- > Si une personne a accès à des armes, il y a 5 fois plus de chances qu'elle privilégie ce moyen pour se suicider.
- > Près de **25%** des homicides conjugaux liés à une arme à feu seraient perpétrés au domicile des victimes.

RÉFÉRENCE :
Institut national de santé publique du Québec, mai 2010.

QUOI FAIRE EN CAS DE DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE?

Le titulaire de permis de possession et d'acquisition d'armes à feu veille à sa sécurité ainsi qu'à celle de son entourage, en adoptant un comportement responsable et sécuritaire.

Si l'un de vos proches pouvant avoir accès à vos armes à feu ou vous-mêmes démontrez des signes de détresse psychologique, n'hésitez pas à agir de manière préventive.

1. Entreposez vos armes chez une personne de confiance détenant un permis d'armes à feu de classe équivalente et confiez-lui votre permis.
2. Entreposez vos armes chez un commerçant ayant un permis d'entreposage. Plus d'une centaine d'entreprises au Québec offrent ce service.
3. Confiez temporairement vos armes au service de police le plus proche.
4. Demandez de l'aide.

COMME RÉPONDANT, VOUS ÊTES RESPONSABLE ET VOTRE RÔLE EST ESSENTIEL

Si un membre de votre entourage vous a demandé d'agir à titre de répondant obligatoire, vous avez un rôle important à jouer dans sa demande de permis de possession et d'acquisition d'armes à feu.

En agissant à titre de répondant, par votre déclaration, vous confirmez qu'il n'y a aucune raison pour laquelle le demandeur ne puisse pas obtenir un permis de possession et d'acquisition, tant pour sa propre sécurité que pour celle de toute autre personne.

Lors de la demande de permis de possession et d'acquisition, le BCAFÉ peut vous contacter afin de valider votre déclaration. Par la suite, si vous remarquez un changement de comportement chez le demandeur ou si vous craignez qu'il puisse représenter un risque pour sa sécurité ou celle d'autrui, communiquez avec le BCAFÉ.

DES RESSOURCES SONT DISPONIBLES :

- > SÛRETÉ DU QUÉBEC
sq.gouv.qc.ca/services/services-en-ligne/armes-a-feu/
- > CONTRÔLEUR DES ARMES À FEU DU QUÉBEC
cafqc.com
- > ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE PRÉVENTION DU SUICIDE
aqps.info
- > GENDARMERIE ROYALE DU CANADA
rcmp-grc.gc.ca

BMR

AXEP



Les gonflables
à un seul prix

1997\$

50%

DE RABAIS sur toute la
marchandise de Noël
à prix régulier

ACHILLE Tremblay et Fils Ltée

C'est Vous!



Achille Tremblay & Fils Ltée

www.achilletremblay.com

418 674-2561

point S
PNEUS ET MÉCANIQUE



GARAGE DESMEULES & TREMBLAY
45, rue du Pont, Chicoutimi, Qc, G7G 3A4 | 418.549.1342

Prenez rendez-vous
418.549.1342

Pas de stress, il y a point S!

Sur présentation de ce coupon, obtenez...



**VÉRIFICATION
GRATUITE
de la batterie**

point S
PNEUS ET MÉCANIQUE

GARAGE DESMEULES & TREMBLAY
45, rue du Pont, Chicoutimi, Québec, G7G 3A4 | 418.549.1342

Sur présentation de ce coupon, obtenez...

10% DE RABAIS
sur la mécanique générale
Achat minimum de 200 \$

point S
PNEUS ET MÉCANIQUE

GARAGE DESMEULES & TREMBLAY
45, rue du Pont, Chicoutimi, Québec, G7G 3A4 | 418.549.1342