SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT DE L'ANSE-AUX-FOINS

Faucon-en Parle

Dans ce numéro :

Édition 2010, no 3

Septembre 2010

Mot du maire

Bonjour chers citoyens et citoyennes, la période estivale s'achève et j'espère que chacun aura pu, au cours de ces mois d'été, profiter de quelques jours de repos et d'évasion. Le mois de septembre est essentiellement marqué par la rentrée scolaire pour de nombreux enfants. Je souhaite aux jeunes de désirer toujours plus qu'ils ne peuvent accomplir, qu'ils gardent l'envie de se surpasser, le désir de réaliser et la volonté de faire de leur vie quelque chose de grand et de fort. Notre rôle d'élus et de citoyens est de les y aider en leur offrant les meilleures conditions propices à leur épanouissement. Mais la rentrée pour notre conseil municipal c'est aussi la poursuite ou la reprise des travaux qui métamorphosent présentement notre municipalité.

Dans cette période d'incertitude concernant la crise forestière et l'avenir de notre usine de sciage, il nous faut ensemble reprendre confiance et faire preuve d'action pour assurer notre avenir. Des évolutions en provenance de ce milieu et des réformes majeures du forestier en chef et de nos gouvernements sont nécessaires afin de soutenir ce secteur des plus fragiles. Autant de questions et d'actions qui ne sont pas simples à aborder et pourtant, elles sont au cœur du quotidien de chacun d'entre nous, citoyens et élus.

Parmi les défis que notre conseil municipal a à relever, il y en a un qui fait consensus, c'est la nécessité pour notre municipalité de bien veiller sur ses finances. Dans ce contexte, toutes les collectivités locales, villes comprises, doivent adapter leur mode de fonctionnement, en ayant une saine gestion telle que nous l'avons conduite depuis plusieurs années, ce qui nous permet aujourd'hui d'avoir l'ensemble de nos indicateurs financiers « au vert ». Cette saine gestion, c'est la combinaison d'une politique de développement maîtrisée mais réelle, d'une gestion financière rigoureuse et d'un conseil municipal qui veille constamment sur les évolutions de notre environnement. C'est la seule condition pour ne pas hypothéquer l'avenir de Saint-Fulgence de l'Anse-aux-Foins.

Des dossiers majeurs sont engagés en ce moment et en phase de réalisation, soit notre alimentation en eau potable et notre salle multifonctionnelle dans l'église et le presbytère. Nous sommes heureux pour nos jeunes et moins jeunes de mettre à leur disposition prochainement un lieu avec des équipements sportifs. Nous ne pouvons avoir un regard constant et réprobateur sur notre jeunesse, il lui faut des structures d'accueil tant sur le plan culturel que sportif. Cette salle multifonctionnelle et l'ensemble de nos réalisations — piste cyclable, eau potable, bibliothèque, et d'autres en devenir — constituent une démarche résolument tournée vers l'avenir de notre municipalité.

Nous sommes déjà à nous attaquer à la préparation budgétaire 2011, dans le respect des engagements pris en 2010. Dans sa préparation, il est vraisemblable que les discussions seront parfois animées dans le cadre des décisions à prendre pour des choix judicieux. Toutes les demandes sont légitimes, mais chacun, élus comme citoyens, doit comprendre qu'il ne nous est pas possible de satisfaire l'ensemble des demandes et sollicitations. Le contexte économique et financier d'aujourd'hui nous demande une vigilance constante pour tirer le maximum des programmes existants

Mot du maire — 2

suite

loppement de
l'Anse-aux-Foins

Au travail des

Société de Déve-

Au travail des bandes riveraines!

Ramonage de cheminée

Chronique ornithologique

Centre d'Interprétation des battures

Coop de Solidari- 6 té du Cap Jaseux

Parc national des Monts-Valin

Maison des jeunes 7

Babillard 8

Mot du maire - suite

et ce pour le plus grand bénéfice de notre communauté. En effet, la réalité municipale se « complexifie » de plus en plus et très souvent, notre pouvoir d'intervention est limité de par la répartition des compétences.

L'enjeu avec cette redistribution des pouvoirs a pris une autre dimension. Avec l'évolution au fil des ans, notre MRC ainsi que la CRÉ sont responsables de plusieurs compétences et nos municipalités sont dotées de moins en moins de moyens légaux et financiers pour assumer leurs responsabilités, pour parfois n'avoir d'autres choix que d'appliquer ou respecter des décisions prises par d'autres.

« Saisissons
toutes les
opportunités
qui nous sont
offertes pour
mieux préparer
l'avenir... »

Je ne suis pas de ceux qui abandonnent facilement mais il nous faut aujourd'hui s'adapter à ce contexte et participer tout en veillant à ce que nos orientations émergent à travers ces nouvelles structures. C'est avec cet esprit que nous travaillons, et notre nouveau schéma d'aménagement qui est en cours d'élaboration en partenariat avec notre MRC en est un exemple concret. D'un côté le Ministre Lessard désire assouplir les règles mais dans les faits, pour l'UPA et à la CPTAQ la résistance est grande quand vient le temps de tenir compte des contraintes géographiques, territoriales, économiques ou autres de chaque municipalité et pourtant, cette réalité géographique, c'est un incontournable pour Saint-Fulgence de l'Anse-aux-Foins. Tout notre développement futur et nos règlements d'urbanisme plus adaptés en dépendent; nous y travaillons ardemment.

En terminant, notre municipalité est en plein essor. Saisissons toutes les opportunités qui nous sont offertes pour mieux préparer l'avenir dans ce contexte socio politique et économique plutôt restreint. Mais tous ces changements et améliorations bouleversent quelque peu notre environnement.

Je tiens à dire merci à toute la population pour sa compréhension et sa patience pendant la durée de ces travaux, c'est un mal nécessaire qui affecte notre quotidien, mais nous savons comment ces travaux étaient attendus.

Gilbert Simard, maire

Société de Développement de l'Anse-aux-Foins

Activités estivales et automnales

The state of the s

Au cours de ce bel été sous le signe du beau temps, 30 jeunes ont participé à la troisième édition du camp de jour rural de Saint-Fulgence, de nombreux travaux ont débuté pour améliorer les infrastructures de notre belle municipalité, et nous avons assisté à la première édition du Festiciel de Saint-Fulgence, où une trentaine de pilotes de parapente et de kite-surf se sont inscrits et où la population a pu participer à quelques activités familiales organisées en collaboration avec la municipalité. Nous voilà maintenant prêts pour l'automne, au cours duquel nous aurons à nouveau droit à de nombreuses activités.

D'abord se tiendra le jeudi 30 septembre prochain, au Parc Aventures Cap Jaseux, la première édition de la **Fête des bénévoles** de Saint-Fulgence. À cet effet, nous invitions les organismes et comités à participer à l'organisation de ce « 5 à 7 » en nominant une personne qui s'est impli-

Société de Développement de l'Anse-aux-Foins — suite

quée activement pour faire de notre communauté un endroit où la devise « Faire notre part » prend tout son sens. Le formulaire de mise en candidature est disponible à la Société de Développement, et doit nous être acheminé au plus tard le 24 septembre.

Nous vous invitons par ailleurs à participer aux ateliers de **cuisine collective** qui débuteront sous peu. Il s'agit d'un petit groupe de personnes qui mettront en commun temps, argent et compétences pour confectionner, en quatre étapes (planification, achat, cuisson et évaluation) des plats sains, économiques et appétissants. Les participants choisissent ensemble des recettes, dressent la liste d'épicerie et font les achats. Ensuite, elles concoctent collectivement leurs mets assaisonnés d'humour et de fierté. La cuisine collective est un lieu privilégié d'éducation populaire. Les valeurs suivantes y sont partagées : la solidarité, la démocratie, l'équité, la justice sociale, l'autonomie, le respect, la dignité, la prise en charge individuelle et collective. Le tout se fait dans une démarche assaisonnée de fierté, de dignité, de prise en charge et d'humour. Lisez l'article de la Maison des jeunes en page 7 pour de plus amples informations et pour inscription.

Dans le cadre de la campagne promotionnelle **Rendez-vous d'automne**, qui se déroulera du 9 au 31 octobre 2010, la Société de Développement encourage la population à profiter de la saison des couleurs pour bouger, que ce soit seul, avec vos amis, avec votre famille ou avec vos collègues de travail. D'ailleurs, les organismes peuvent proposer un projet dont le but est de faire connaître à la population des activités physiques et de favoriser les saines habitudes de vie auprès de la population, et ainsi être admissible à gagner l'une des **bourses pouvant aller jusqu'à 1 000 \$**. Organisé par le regroupement **À vos marques, Santé** en collaboration avec Kino-Québec, ce projet vise principalement à faire bouger la population en favorisant la mobilisation entre organismes. Pour plus d'information ou pour participer, il vous suffit de communiquer avec Isabelle Larouche au gb@regroupement.quebecenforme.org ou au 418.698.1176 poste 289.

Nouveaux arrivants

Courez la chance de gagner pour votre établissement sur le territoire de la MRC du Fjord-du-Saguenay une prime de 700\$. Par mode de tirage, 13 primes seront octroyées (une par municipalité) parmi les nouveaux propriétaires des municipalités de la MRC du Fjord-du-Saguenay. Parce que vous avez choisi de vivre autrement! Contactez votre agente de développement pour connaître les conditions d'admissibilité.

Employabilité et entrepreneurship

Nous vous rappelons que nous sommes disponibles pour les besoins en employabilité des jeunes de 18 à 35 ans. Que ce soit pour la mise à jour de votre curriculum vitae ou pour obtenir de bonnes pistes d'emploi, votre agente de développement se fera un plaisir de vous accompagner dans votre intégration socioprofessionnelle. Pour les entrepreneurs désireux de mettre sur pied un projet, nous sommes là pour vous guider dans vos démarches et vous donner l'information nécessaire à la réalisation de votre projet.

Bois de chauffage

Nous aurons dans les prochains jours quelques voyages de bois de chauffage à vendre, coupés sur les terres publiques intramunicipales au cours de l'été. Le bois est en longueur et il s'agit de voyages d'environ 26 à 30 tonnes chacun, au coût de 53.75\$ la tonne. Contactez-nous rapidement pour réserver.

Rébecca Tremblay
Agente de développement
(418) 674-1122
rebecca.tremblay@ville.st-fulgence.qc.ca





Au travail des bandes riveraines!

Depuis juillet dernier, un projet d'aménagement de bandes riveraines est en cours sur quatre (4) plans d'eau de la municipalité de Saint-Fulgence, à savoir les lacs Laurent, Harvey, Roger et Josée. Cette intervention environnementale se veut un premier geste concret pour contrer le signalement en 2008 de cyanobactéries ou algues bleu-vert dans ces milieux lacustres.

Ce projet en est surtout un d'éducation et de sensibilisation s'adressant aux villégiateurs afin qu'ils adoptent des comportements et habitudes éco-responsables dans le but de protéger ces écosystèmes fragilisés par des pratiques humaines pas toujours bénéfiques au milieu récepteur. Cette activité s'inscrit également dans la volonté de la municipalité de faire respecter le nouveau règlement adopté par l'ensemble des municipalités de la MRC du Fjord-du-Saguenay instaurant des nouvelles mesures de protection des rives, du littoral et des plaines inondables. Dans cette même foulée, d'autres dispositions complémentaires et indissociables à cette première initiative seront mises en place, tels que l'adoption de règlements régissant la vidange et la conformité des installations septiques.

« Cette
intervention
environnementale
se veut un
premier geste
concret pour
contrer le
signalement de
cyanobactéries. »

Plus d'une soixantaine de propriétaires de chalet sont touchés par ce projet qui devrait se terminer à la fin de septembre 2011. Une biologiste a été embauchée pour préparer les plans d'aménagement d'une bande riveraine s'étendant sur une largeur minimale de trois(3) mètres à partir de la ligne des hautes eaux de chacune des propriétés. Une équipe de travailleurs procèdera par la suite à la phase de plantation sur les terrains des propriétaires participants.

Ce projet est rendu possible grâce à des efforts concertés de plusieurs partenaires, dont les associations des villégiateurs présentes dans chacun des plans d'eau. Sur le plan financier, ce projet bénéficie d'une mise de fonds de 20 000\$ de la part de la municipalité de Saint-Fulgence et d'une subvention de près de 25 000\$ du programme ÉcoAction d'Environnement Canada. La Zip Saguenay, quant à elle, agit à titre de promoteur. Enfin, les propriétaires doivent défrayer une partie du coût de l'achat des arbustes (40%) pour l'aménagement d'une bande riveraine en bordure de leur plan d'eau. La municipalité de Saint-Fulgence et la Zip Saguenay travaillent de front pour atteindre les objectifs visés et pour faire de ce projet un succès.

Il reste quelques places de disponibles pour l'année 2011. Donc, si vous êtes propriétaire d'un chalet situé sur le territoire de la municipalité de Saint-Fulgence et que vous désirez vous inscrire au projet d'aménagement de bandes riveraines, il suffit de contacter la Zip Saguenay au (418-544-5813) ou la municipalité au (418-674-2588).

Geneviève Beaumont Inspectrice en bâtiment



Ramonage de cheminée

La Municipalité rappelle à ses citoyens qu'il est obligatoire de faire ramoner, au moins une fois par année, toute cheminée raccordée à une installation de chauffage à combustible solide (foyer, poêle à combustion, etc.). Présentement, le Service des incendies n'accrédite pas de ramoneur de cheminée, il vous revient donc la responsabilité de choisir un ramoneur compétent. Nous vous recommandons de faire affaire avec un ramoneur expérimenté et reconnu. Vous pouvez consulter la section Cheminées — Ramonage des Pages Jaunes du bottin pour trouver une entreprise de ramonage.

Chronique ornithologique

Nous voila déjà au portes de l'automne. Le temps se rafraîchit, la lumière diminue davantage et la nature commence sa transformation. Il faut savoir que la lumière qui baisse à cette période de l'année influence les hormones chez les oiseaux, leur signalant que la migration doit s'effectuer. Ainsi toute la machine migratoire se remet en branle. Septembre et octobre sont des mois incroyables pour l'observation des oiseaux, ces derniers étant abondants pendant ces mois, lors de leur retour vers le Sud. Afin d'en profiter, il est de mise pour les observateurs de scruter à la loupe la rivière Saguenay et le marais de Canards Illimités pour les espèces aquatiques et le ciel pour la migration des oiseaux de proie. De plus, il est également vigilent d'identifier tout ce qui bouge dans les arbres et arbustes. Surveillez de près les arbres fruitiers, surtout le Sorbier d'Amérique pour l'observation du Merle d'Amérique, du Jaseur d'Amérique (en septembre) ou du Jaseur Boréal (en octobre), du Cardinal à poitrine rose (en septembre) ainsi que des grives qui se délectent de ses petits fruits rouges au cours de leur migration. Pour les insomniaques, septembre est le moment idéal pour l'écoute nocturne des oiseaux migrateurs. Il suffit de trouver un endroit tranquille, loin du bruit, et d'écouter les sons de la nuit dès que les étoiles apparaissent. Les soirées où le ciel est étoilé et que les vents sont calmes, particulièrement après le passage d'un front froid, sont plus chanceux. Bonnes observations!



Centre d'Interprétation des Battures

Bilan 2010

La 19^{ième} saison du Centre d'Interprétation des Battures et de Réhabilitation des Oiseaux de Saint-Fulgence tire à sa fin et le CIBRO a connu une bonne saison touristique. Cette année, nous avons reçu plusieurs jeunes oiseaux de proies et cela nous permet de croire que la saison de reproduction a été très bonne. À cet effet, si des gens sont intéressés à parrainer un oiseau de proies, il nous reste deux locataires qui recherchent une personne qui aura la chance de les relâcher.

Besoin de bénévoles

Le CIBRO aurait besoin de bénévoles afin de donner un petit coup de main pour les soins aux oiseaux. Si vous souhaitez vous joindre à notre liste déjà active, n'hésitez pas à nous appeler. Une petite formation aura lieu afin d'expliquer aux bénévoles comment s'y prendre avec nos pensionnaires. Il s'agit principalement de nourrir les oiseaux durant les fins de semaine ou selon vos disponibilités. De plus, vous aurez l'occasion de profiter du magnifique décor qu'offrent nos sentiers et points de vue sur le Fjord. Les personnes intéressées sont invitées à composer le 418-674-2425 ou simplement à laisser

leurs coordonnées à la Société de Développement de l'Anse-aux-Foins.

Fin de saison

N'oubliez pas que nos installations sont toujours à votre disposition gratuitement pour une visite et n'hésitez pas à amener vos amis avec vous. Nous sommes ouverts toutes les fins de semaine jusqu'à l'Action de Grâce.

Assemblée générale annuelle

Avis à tous ceux et celles qui veulent s'impliquer au sein du CIBRO ou tout simplement en savoir davantage sur notre implication, notre assemblée générale annuelle aura lieu le mardi 21 septembre 2010 à 19h à la salle du conseil municipal de Saint-Fulgence, 253 rue Saguenay.

Merci à tous et bonne fin de saison estivale.

« Si des gens sont intéressés à parrainer un oiseau de proies, il nous reste deux locataires qui recherchent une personne qui aura la chance de les relâcher. »

VISITEZ LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ POUR OBTENIR LE LIEN VERS LE REPORTAGE RÉALISÉ LE 4 SEPTEMBRE DERNIER PAR SALUT BONJOUR WEEK-END AU CIBRO!



Coop de solidarité du Cap Jaseux

Cet automne



Un bain de couleur! Voilà la première image qui vient en tête avec l'automne. L'orangé flirte avec le jaune doré, le rouge vibrant et le marron nuancé se mélangent! La forêt revêt sa panoplie éblouissante, avant d'enfiler sa chape immaculée. À quinze minutes de votre foyer se trouve une parcelle de cette nature sauvegardée. Imaginez-vous parcourir le circuit de tyroliennes géantes dans une pluie de feuilles colorées. Arpenter la paroi rocheuse de la Via Ferrata, surplombée, entourée de couleurs, d'espace et de tranquillité. Sillonner les berges éclatantes du Fjord à bord d'un kayak. Jusqu'au I I octobre, le Parc Aventures Cap Jaseux vous accueillera sur fin de semaines et sur réservations. Invitez votre famille et vos amis à visiter avec vous VOTRE parc.

Défi Nature Cap Jaseux

Cet automne, si les défis vous intéressent, que vous n'avez pas froid aux yeux, que vous avez envie d'aider votre communauté, la première édition du défi nature est pour vous! Événement d'envergure, cette épopée regroupera jusqu'à 20 équipes de 4 personnes déterminées à traverser la même journée, la Via Ferrata, le Parcours Fjord en Arbres ainsi que de réussir une chasse aux indices dans les bois. Qu'est-ce qu'il faut pour participer ? 4 amis/parents/collègues motivés, 40\$ par personne, un minimum de 500\$ en dons ou commandites, une belle journée (le 18 septembre) et un site enchanteur! En atteignant l'objectif des 20 équipes, c'est au moins 10 000\$ que se partageront S.O.S Clown, L'Association québécoise de la fibrose kystique/section Saguenay et la Coop de solidarité du Cap Jaseux.

((Invitez votre famille et vos amis à visiter avec vous VOTRE parc.))



Carole-Anne Turcotte Résidente de Saint-Fulgence et employée au Parc Aventures Cap Jaseux

Parc national des Monts-Valin

La randonnée pédestre, l'activité vedette de l'automne!



Les heures d'ensoleillement diminuent et des teintes de jaune et de rouge apparaîtront bientôt sur la montagne... Le temps frais et la disparition des insectes font de l'automne, la saison par excellence pour s'adonner à la randonnée pédestre.

Plusieurs sentiers sont aménagés pour tous les types de randonneurs. Le sentier le Mirador permet de contempler la majesté du massif et d'admirer en surplomb les méandres de la rivière Valin. D'autres sentiers permettent l'ascension complète de la montagne jusqu'au belvédère du Pic-de-la-Hutte, culminant à 910 m d'altitude. Choisissez votre destination! Pour une escapade prolongé, le refuge le Pionnier est disponible à partir de 21,50\$/ pers. /nuit.

Parc national des Monts-Valin — suite

La journée des parcs!

Le dimanche 19 septembre les parcs nationaux célèbrent la journée des parcs. Pour l'occasion le parc national des Monts-Valin tiendra une journée porte ouverte. L'activité de découverte « 9 bleuets pour une tarte » se déroulera au sommet du pic de la Hutte agrémenté d'une dégustation de produits régionaux à saveur de bleuets! Un service de navette en minibus entre l'accueil et le stationnement du pic de la Hutte sera disponible gratuitement durant toute la journée. Une invitation à venir découvrir votre parc!

De la nouveauté!!!

Au cours des dernières semaines, une dizaine de panneaux d'interprétation ont été installés dans les sentiers. Lors de votre prochaine randonnée, profitez d'une petite pose pour en apprendre davantage sur le milieu naturel exceptionnel qui vous entoure.

Les travaux d'aménagement d'un sentier panoramique, qui traverse entièrement le parc, est sur le point d'être complété. Ce nouveau sentier permettra aux randonneurs d'accéder aux refuges en montagne et au pic Dubuc. Surveillez l'ouverture officielle et préparez vos sacs à dos!

Cet automne, deux nouveaux relais seront en construction. Le premier sera situé au pic de la Hutte et le second dans la vallée des Fantômes. Ces nouvelles infrastructures permettront aux randonneurs quotidiens de s'abriter en toutes saisons.

La Boutique Nature... D'un naturel québécois!

La Boutique Nature offre une vaste gamme d'articles souvenirs, de vêtements pour adultes et enfants, de produits de découverte pour les jeunes et d'articles de plein air. Découvrez la nouvelle collection Parcs Québec, développée et fabriquée au Québec. En achetant un vêtement de la collection, vous courez la chance de gagner un séjour Huttopia ou un chèque-cadeau d'une valeur de 200 \$ chacun. Tous les profits réalisés dans la boutique sont réinvestis dans le parc.

Josée Vincent Responsable service clientèle

« Lors de votre prochaine randonnée, profitez d'une petite pose pour en apprendre davantage sur le milieu naturel exceptionnel qui vous entoure. >>

Maison des jeunes

<u>Cuisine collective</u> Vous voulez vous impliquer dans votre municipalité? Vous aimez cuisiner? Vous voulez apprendre et échanger vos connaissances avec d'autres personnes partageant le même intérêt que vous pour la cuisine? Vous êtes parents, grands-parents? Impliquez-vous aux ateliers de cuisine collective de Saint-Fulgence. Cette activité se tiendra un soir par mois, et permettra à plusieurs personnes de socialiser et de cuisiner différents repas qui seront redistribués auprès de leur famille respective. Les ateliers débuteront à l'automne. Des formations seront aussi offertes sur des sujets tels que les légumes, la mise en conserve, la nutrition. Pour information et inscription, veuillez contacter Jessica Lepage au 418-674-2809.



<u>CAFÉ</u> Prochainement, la Maison des jeunes préparera un autofinancement dans la communauté. Nous passerons vous voir afin de vendre du café pour les activités des jeunes et de l'organisme. Acheter du café, c'est aider la jeunesse!



Pour un développement local et durable, par le milieu, pour le milieu.

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT DE L'ANSE-AUX-FOINS

253, rue Saguenay Saint-Fulgence (Québec) G0V

Téléphone : (418) 674-1122 Télécopie : (418) 502-0511 Messagerie : sdaf@ville.stfulgence.qc.ca

www.ville.st-fulgence.qc.ca

Babillard

Auberge Tourelle

L'Auberge Tourelle est à en opération depuis la fin juillet. Les nouveaux propriétaires invitent la population à venir redécouvrir un site exceptionnel avec une vue imprenable sur le Fjord. Vous pourrez déguster un menu varié à partir de 8h00 le matin du mercredi au dimanche. Pour information et réservation: 418-502-0588

Ateliers de formation

Nouvelle offre d'ateliers de formation en art (initiation au vitrail, mosaïque mixte et art du trompe l'œil) pour les mois d'octobre et novembre 2010. Places limitées. Groupe de 4 à 6 personnes. Pour information et inscription: 418-674-2002

Viande périmée

Si vous faites le ménage dans vos congélateurs et désirez vous débarrasser de viande périmée, le CIBRO la récupérera pour nourrir les oiseaux de proies y logeant. Contactez-les au 418-674-2425.

Places en garderie

Quelques places sont disponibles sur appel à la garderie en milieu familial située sur la rue Gédéon-Lavoie. Contactez Isabelle Lavoie le vendredi pour obtenir des places dans la semaine suivante, au 674-1245.



Calendrier des activités de la Fraternité de l'Âge d'or - Saison 2010-2011

	Activités	Début	Heure	Responsable
Lundi	Danse	13-09-10	9h	Lise Lavoie
Lundi	Cartes (9)	Dates à venir	I 9h	Ghislaine Lavoie
Lundi & jeudi	Palais américain	13-09-10	13h	Alain Leblanc
Mardi	Baseball poches	14-09-10	13h	Jacynthe Tremblay
Mercredi	Yoga-méditation	22-09-10	9h	Armande Gauthier
Mercredi	Bingo & cartes	15-09-10	13h	Lise Lavoie

Les personnes qui désirent jouer aux petites quilles le mardi à 9 heures, à chaque 2 semaines, communiquez avec Rachelle Ouellet 674-2552. Ceux qui sont intéressés à jouer au crible, communiquez avec Diane Bruyère au 674-1800. Les personnes qui participent aux activités de la FADOQ doivent se prévaloir de la carte de membre, au coût de 20\$.