



Faucon en Parle!

Édition 2012, No. 3, Septembre

MUNICIPALITÉ DE Saint-Fulgence

Achille Tremblay & Fils

1960



1970



Un SPÉCIAL entreprises

Cette parution du «Faucon en Parle» réserve une place prépondérante aux entreprises afin, non seulement de les présenter, mais aussi d'en connaître leurs produits et services, afin, entre autres, de favoriser l'achat chez-nous. Nous désirons également poursuivre sur cette lancée dans nos prochaines parutions.

De plus, nous envisageons de produire annuellement un «BOTTIN DES ENTREPRISES DE SAINT-FULGENCE» pour décembre 2012. Encore là, l'objectif est d'informer la population sur les biens et services que vous offrez, en plus de fournir vos coordonnées. À cet égard et d'ici la mi-octobre, nous demandons votre collaboration en communiquant avec la Société de développement de l'Anse-aux-Foies (418 674-1122) pour la mise à jour de votre profil d'entreprise.

Nous recevons régulièrement des commentaires très positifs reliés au journal, tant pour son contenu que pour sa présentation. C'est non seulement un outil d'information, mais aussi un outil promotionnel aux bénéfiques de toutes nos entreprises, organismes et autres. Pour maintenir son rôle de communication et d'information, nous avons besoin de votre collaboration, à titre d'annonceurs. À ce sujet, vous serez éventuellement sollicité pour annoncer dans votre journal municipal, afin d'en maintenir sa qualité, informer la population et favoriser l'achat chez-nous.

Dans ce numéro

Un spécial entreprises	1
Mot du maire	2
Société de développement	3-4
Commission des loisirs, du sport et de la culture	5
Informations touristiques	6-7
Spécial entreprises d'ici	8-10
Babillard	11-15
À conserver	16

Gilbert Simard, maire

Municipalité

Bonjour à vous tous,

Comme vous l'avez sans doute remarqué, notre journal est avant tout un excellent moyen de communiquer pour mieux informer notre population. Son contenu tente de s'améliorer de parution en parution, mais ne remplacera jamais votre participation à nos séances du conseil municipal le premier lundi de chaque mois. C'est aussi dans un souci de vous tenir informé de la vie municipale que s'inscrit notre nouveau site internet. Il a pour vocation de vous présenter l'actualité municipale la plus complète et le plus fidèlement possible, tout en vous informant sur la vie des associations, les activités et animations proposées de la part de notre communauté.

Internet est avant tout un outil exceptionnel de communication, d'échanges et de partage d'informations. Il représente une formidable ouverture sur le monde, une imposante base de données, un outil d'échanges interactifs. Le développement d'Internet ne cesse de se confirmer d'année en année. Notre municipalité tient, elle aussi, à participer à cette grande aventure en travaillant à l'installation de tours de communication avec le projet d'Aide-Tic de la SADC du Fjord, dont je siége à titre de membre de ce conseil d'administration. Notre site internet s'adresse à tous les citoyens et entreprises de notre municipalité. Notre équipe s'emploiera à enrichir progressivement le contenu en vous informant le plus largement possible sur la vie de notre communauté et contribuera à mieux faire connaître et à promouvoir nos activités sociales, nos services aux citoyens et de faire connaître nos PME « les poumons » en quelque sorte de notre économie locale.

A ce titre, cette publication du Faucon en Parle est aussi un **spécial PME**, et laisse une grande place à nos entrepreneurs locaux, importants joueurs économiques. Selon les statistiques de la Fédération canadienne des entreprises indépendantes, 73% des entreprises au Québec ont moins de 10 employés, c'est-à-dire plus des trois-quarts des emplois au Québec en sont issus. Nous vous présentons dans ce numéro, des entreprises qui œuvrent ici, dans les domaines de la construction, l'agriculture, en accueil et restauration, etc. Nous en publions la liste, les services offerts et comment les rejoindre sur le site internet de la municipalité. Une nouvelle chronique voit le jour dans ce journal afin de mettre en lumière ces entreprises et ces

entrepreneurs. Pour cette édition, c'est quatre (4) commerces qui vous présenteront leur cheminement et leur histoire. Ce que nos PME attendent de nous, c'est de l'équité en fiscalité, un environnement d'affaires convivial, une réglementation qui tient compte de leurs réalités de petite entreprise en ruralité et pour nous citoyens d'encourager l'achat local et de prendre conscience que c'est avec ces services de proximité que se tissent des liens d'affaires. Cela ne veut pas dire le protectionnisme mais un constat et des gestes pour conserver nos services.

Voici quelques grands enjeux et irritants de nos PME. Pour plus de 55% d'entre elles, ce sont les règlements gouvernementaux et les formalités administratives, ensuite le développement de marché et troisièmement tenir tête à la concurrence. Que pouvons-nous faire comme administrateurs municipaux et citoyens? Pour nous élus, avec le MRC et la Fédération québécoise des municipalités (FQM), nous émettons des recommandations politiques pour alléger le fardeau de nos PME en fiscalité et autres, nous travaillons à faciliter l'obtention de permis de construction et de rénovation et avec les membres de notre Société de développement (la SDAF) et le CLD, nous collaborons aux nouveaux projets d'expansion et d'aide financière, et plus de la création d'entreprises nouvelles sur notre territoire. Avec le service de Carrefour jeunesse-emploi (CJE), offert en ruralité, nous voulons répondre aux besoins de nos jeunes.

Dans ce numéro spécial, nous parlons aussi de notre projet de plantations comestibles avec les gens d'Eurêka et de l'état de la situation de la voirie municipale et bien d'autres sujets qui touchent nos citoyens.

Je vous souhaite une bonne lecture et une bonne fin de saison estivale.

Gilbert Simard, maire

Mot de l'agente de développement

Les travaux forestiers sont en cours de réalisation. Dans le cadre du fond Volet II 2012-2013, de la MRC du Fjord-du-Saguenay, l'enveloppe budgétaire pour les travaux sur les terres publiques intramunicipales (TPI) de Saint-Fulgence est de 71 845,98 \$. La plantation d'arbres, ainsi que la construction de chemins dans les secteurs des lacs Laurent-Harvey et lac Roger ont été réalisées. Il reste encore à venir la coupe de jardinage et des aménagements dans les plantations antérieures. **Les travaux d'amélioration pour le chemin du lac Roger**, qui mène à l'érablière, seront réalisés dans le cadre du fond des TPI de la MRC du Fjord, dans le courant du mois de septembre.

Cette année encore, aucun **permis de coupe de bois de chauffage** ne sera donné. Le bois feuillu issu des coupes de jardinage sera comme les années précédentes à vendre à la société de développement (SDAF). Contactez-nous afin de vous inscrire et pour de plus amples informations (418 673-1714).

Force est de constater que la situation s'améliore concernant la coupe de bois illégale. Cependant, il y a encore des personnes qui profitent du système et coupent sur les TPI du bois, de façon illégale. Ils nuisent aux énergies et aux efforts investis. Nous faisons à nouveau appel à votre civisme et votre vigilance pour que celles-ci cessent. Depuis plus de 5 ans, le comité forêt, avec la coopérative forestière de Sainte-Rose-du-Nord s'affairent à travailler et jardiner la forêt afin que les générations futures puissent connaître et profiter du même terrain de jeux que vous.

Cet été, la municipalité a reçu la visite des gens de la **Fédération des village-relais** et des responsables du Ministère des transports du Québec. Ils sont venus rencontrer les entreprises membres et voir les développements entrepris par Saint-Fulgence, depuis les 4 dernières années. Les commentaires élogieux laissés par les personnes sont le reflet du travail de tous et il est de bon ton de le souligner. Bravo!

Les auditeurs des **Fleurons du Québec** sont également passés, le 22 août dernier, évaluer la municipalité. Peut-être les avez-vous rencontrés? Les résultats de l'audit seront acheminés normalement à la mi-octobre. Nous vous tiendrons informé de ceux-ci. Nous souhaitons vous remercier pour les efforts et les énergies que vous mettez à travailler vos terrains et maisons qui embellissent la municipalité.



Les deux ordinateurs seront relocalisés dans une salle connexe à la caisse populaire et au CLSC, avec un nouvel horaire offrant une disponibilité plus grande et en soirée. L'accès demeurera gratuit.

Également, avec le nouveau site internet, vous pouvez maintenant nous suivre sur Twitter (@SaintFulgence) en plus de Facebook. Nous mettons à jour l'actualité de la municipalité, des entreprises et commerces d'ici ainsi que les activités du moment. Venez nous lire et nous suivre.

Les nouveautés de l'automne

Les cuisines collectives offrent maintenant un deuxième groupe pour les familles en plus d'un pour les jeunes. Ouvert à tous, les cuisines se tiennent un dimanche par mois pour chaque groupe des familles et un mercredi par mois pour les jeunes. La programmation et les coordonnées pour plus d'informations se retrouvent plus loin dans les pages de la présente édition.

Le centre multifonctionnel Michel Simard offre de nouvelles activités à sa grille automnale en plus de l'accès à internet (gratuit), le yoga, la danse country-pop latine, le tango, la danse créative et urbaine pour les plus jeunes, le karaté, les samedis bricolages, l'entraînement Vélo-rouleau et les cours d'anglais s'ajoutent à la liste des activités existantes. Pour les petits comme pour les grands, vous trouverez certainement une activité qui vous séduira.

Le comité de vie communautaire, accompagné du CSSS de Chicoutimi et de la SDAF, regarde pour mettre en place un service de popote roulante disponible pour Saint-Fulgence. Pour plus d'informations, contacter la SDAF (418 673-1714) et nous transmettrons l'information.

Soutien aux promoteurs et aux chercheurs d'emploi

Vous souhaitez vous partir une entreprise ou une organisation à but non lucratif, vous êtes à la recherche de financement, vous ne savez pas comment monter votre plan d'affaires? Nous offrons des services d'accompagnement, de soutien

technique et de recherche de financement. Vous êtes en questionnement sur votre emploi ou à la recherche d'un emploi? Vous avez arrêté l'école et vous vous demandez quoi faire, comment faire? Vous souhaitez mettre à jour votre CV? Le Carrefour jeunesse-emploi, par le biais de l'agent de développement de la municipalité, est là pour vous accompagner. Il existe différents programmes et services auprès du Carrefour qui pourront peut-être vous convenir. Prenez rendez-vous au 418 673-1714, nous pourrions peut-être vous aider.

Saint-Fulgence se met à l'heure de la technologie

Une antenne WiFi permet maintenant d'avoir accès à internet sans fil dans les locaux de la municipalité et devant le bâtiment municipal. Le centre multifonctionnel Michel Simard sera également équipé de la même technologie d'ici la fin du mois de septembre, offrant ainsi l'internet sans fil disponible dans la grande salle mais également dans tout le bâtiment. D'ailleurs, ce nouveau système occasionne le déménagement du **centre d'accès communautaire à internet (CACI)** qui était disponible dans les bureaux de la SDAF.

**BPR est fière
d'améliorer la vie
collective de
Saint-Fulgence.**



1900, Boulevard Tadoussac
Saint-Fulgence (Qc) G0V 1S0
Tél. : 418 674-2661
Télé. : 418 674-9260

206, rue Racine Est
Chicoutimi (Qc) G7H 1R9
Tél: 418 549-8097
Télec: 418 543-0308
bpr.ca



**RIGUEUR ET AUDACE
EN INGÉNIERIE**

Commission des loisirs, du sport et de la culture

Exposition de peintures

Dans le cadre des journées de la culture 2012, la Commission des loisirs, en collaboration avec madame Martine Tremblay, peintre, organise une exposition de peintures de plusieurs artistes **samedi le 29 septembre 2012 de 13h à 15h** dans la grande salle du centre multifonctionnel Michel Simard, située au 257 de la rue Saguenay à Saint-Fulgence. Bienvenue à tous.

Camp de jour et soccer été 2012

La Commission de loisirs tient à remercier sincèrement tous ceux qui ont participé aux activités du camp de jour et soccer durant l'été 2012. Le camp de jour qui s'est déroulé du 26 juin au 10 août 2012 a permis à 43 garçons et filles de vivre une expérience unique durant sept semaines (voyages, jeux, etc.). Bravo à Alexandra, Shaddie et Billy. L'activité soccer a permis, pendant 10 semaines, à 33 jeunes (2 groupes) d'apprendre les techniques et d'être initiés à la compétition de ce merveilleux sport. Merci à l'entraîneur David Brassard. Aux parents, merci de votre collaboration et soyez certains que vos recommandations nous aideront à améliorer ces activités pour l'été 2013.

Réservation de salles et locaux

Le centre multifonctionnel Michel Simard et la salle communautaire de Saint-Fulgence vous offrent la possibilité de tenir vos activités dans votre communauté. Réceptions, réunions, activités sportives, fêtes de famille, etc. Nous vous offrons une gamme de services à des prix abordables. Pour informations et réservations : téléphoner au **418 674-2588** poste 2309.

Vous avez des idées d'activités de loisirs

Si vous voulez organiser une activité culturelle, sportive ou communautaire à Saint-Fulgence, vous pouvez communiquer avec la Commission des loisirs au **418 674-2588** poste 2309. Nous pouvons vous aider à réaliser votre projet (soutien logistique, publicité, etc.).

Pour plus d'informations d'activités de loisirs

Pour plus d'informations sur les activités de loisirs qui se déroulent à Saint-Fulgence, vous pouvez communiquer avec la Commission des loisirs au **418 674-2588** poste 2309 ou vous rendre sur le site www.ville.st-fulgence.qc.ca

LES AVOCATS
Gaudreault, Saucier, Simard, S.E.N.C.

Bien ancré avec vous depuis 1949

Quoi de neuf ?

Me Claude Gaudreault	Me Gaston Saucier
Me Serge R. Simard	Me David Duchesne
Me Caroline Hamel	

Contrat	Famille, séparation et divorce
Domages et réclamations	Municipal
Immobilier et construction	Protection du territoire agricole
Troubles de propriété	Environnement
Responsabilité civile et médicale	Expropriation
Assurance	Commercial et compagnie
Travail	Recours collectifs
Transport	CSST
Successions et testaments	

Consultez notre site internet pour plus de détails quant à nos champs de pratique
www.gssavocats.com

418 549-7182

30, Racine Est - C.P. 607 - Chicoutimi • Télécopieur : 418 543-9727



Informations touristiques



Mission accomplie!

Encore cette année plusieurs oiseaux sauvages blessés et oisillons orphelins ont été sauvés par l'équipe du Cibro. Merci à tous ceux qui ont de près ou de loin contribué au sauvetage de ces oiseaux et surtout, merci infiniment à nos vétérinaires de l'Hôpital vétérinaire du Boisé. Après avoir reçu les soins requis et à la suite d'une période de réhabilitation, ces magnifiques oiseaux de différentes espèces ont pu s'envoler vers la liberté et retrouver leur habitat naturel, comme ce majestueux huard.

Horaire automnal

Notre mission de sauvetage se poursuit cet automne et cet hiver. Nous vous invitons à venir admirer nos amis à plumes dans les volières. Le Cibro sera ouvert jusqu'au 8 octobre les samedis et dimanches de 9h à 16h et sur réservation les jours de semaine. N'oubliez pas qu'il y a un numéro de téléphone où vous pouvez appeler en tout temps si vous trouvez un oiseau blessé : 418 812-0525.

À surveiller

Ne manquez pas prochainement le relâchement de notre magistral Faucon émerillon Colombo. Arrivé au début du mois d'août, il ne volait plus et il était très affaibli. Après avoir reçu des soins à la clinique vétérinaire et un séjour au Cibro, il va beaucoup mieux. Lorsqu'il aura retrouvé toute sa forme, nous le relâcherons en forêt. Contactez-nous pour de plus amples renseignements sur le parrainage et la remise en liberté de nos pensionnaires!

Bénévoles recherchés

Nous sommes à la recherche de bénévoles qui seraient disponibles quelques fois durant l'automne et l'hiver sur fins de semaine pour venir nourrir les oiseaux dans les volières et s'assurer qu'ils vont bien. Si vous êtes intéressés à participer à la réhabilitation des pensionnaires à plumes du Cibro, veuillez communiquer avec Mélanie au 418 674-2425.



Le fjord et des poussières d'étoiles

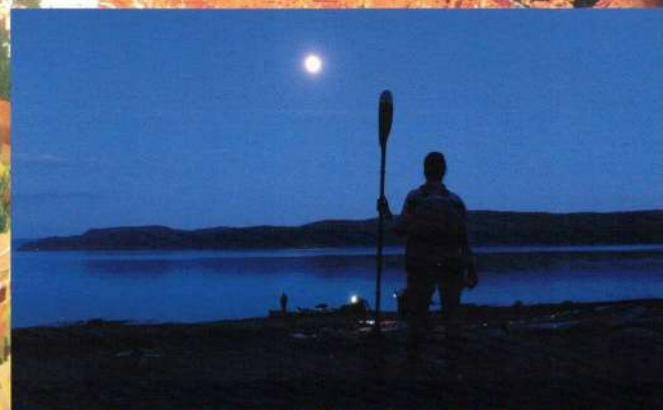
Offrir la possibilité de découvrir le Fjord du Saguenay nuit d'une façon unique et inoubliable, voilà ce qu'offre Parc Aventures Cap Jaseux cette année.

Plusieurs explorateurs ont déjà pu observer la pleine lune ainsi que la pluie d'étoiles filantes, lors des perséides en kayak de mer ou bien suspendu à la paroi rocheuse de notre Via Ferrata. Lors de ces expériences hors du commun ils ont été témoins de la beauté de la nature endormie et eu la sensation d'être seuls au monde en commun avec les astres.

En exclusivité québécoise, un astronome, issu du Centre d'astronomie Sirius du Saguenay, sera de la partie afin de guider l'observation et l'interprétation des étoiles et constellations. Faites vite, plus que deux week-ends pour profiter de la pleine lune avant la fin de notre saison !

- 28, 29 et 30 septembre 2012 de 19h à 21h30

À noter que ces deux activités sont disponibles en forfait incluant l'activité, le repas (La Vieille Ferme) et l'hébergement. Pour de plus amples informations et pour réserver, appelez-nous au 418 674-9114.





Parc national des Monts-Valin

La saison de la randonnée bat son plein!

Découvrez le premier parcours de randonnée pédestre de la région naturelle du massif du mont Valin : la randonnée des Pics!

Ce parcours panoramique a été aménagé pour rendre accessible les pics et sommets du parc donnant accès à des paysages exceptionnels. Pour réaliser cette traversée estivale, l'aménagement de deux nouveaux sentiers a été nécessaire. Le sentier Dubuc relie le refuge le Pionnier au célèbre pic Dubuc, point culminant du parc, à 984 mètres d'altitude. Ce sentier traverse les hauts sommets et multiplie les points de vue en parcourant plusieurs pics de plus de 900 mètres d'élévation. Le sentier Des plateaux quant à lui relie le sentier de la vallée des Fantômes au lac Martin-Valin. Il permet d'accéder aux chalets la Muse, la Sauvagine et

le Boréal. Parcourant les plateaux de la forêt boréale, cette section du sentier est parsemée de plusieurs lacs agréables à découvrir. Avec un dénivelé de 755 mètres et une longueur totale de 20 kilomètres (aller), la randonnée des Pics, traverse l'ensemble du territoire du parc, en empruntant les sentiers du Pic-de-la-Tête-de-Chien et du Pic-du-Grand-Corbeau, en passant par celui du Pic-de-la-Hutte. Les randonneurs ont accès aux refuges le Pionnier et le Fantôme, déjà fort appréciés l'hiver. Pour compléter l'offre reliée à ce nouvel attrait, un service de navette ainsi qu'un service de transport des bagages sont offerts pour ceux qui désirent agrémenter leur aventure.

Bienvenue dans votre parc!



SOU venez vous bien, des professionnels en



MEC anique Industrielle ...

Domaine D'application :

Jean Pellerin **Yannick Tremblay**
Directeur général Directeur d'atelier

181, Rte Tadoussac, St-Fulgence
Québec, G0V 1S0

Tél.: 674-1368 Fax : 674-1445

Courriel : soumec@videotron.ca

- Scierie
- Industries connexes

Nos Services :

- Entretien Mécanique
- Fabrication Diverse
- Conception en tout genre
- Installation d'équipements Industriels



Blackburn & Blackburn inc.

Équipement de bureau - Photocopieur - Informatique
Ameublement - Caisse - Point de vente

3875, boul. Harvey, Jonquière, Tél. : 418 695-2044 - Téléc : 418 695-4563
980, boul. de l'Université, Chicoutimi, Tél. : 418 549-4900 - Téléc : 418 549-9457

www.blackburninc.com

SPÉCIAL entreprises d'ici



LES JARDINS DE SOPHIE



Manger local, ça m'emballe!

Ferme maraîchère biologique, paniers A.S.C et légumes de spécialité.

À l'été 2002, Sophie Gagnon et François Tremblay plantaient leurs premiers arbres et aménageaient leur premier jardin écologique. Les Jardins de Sophie, c'est une jeune entreprise agricole née de la passion de deux amoureux de la terre et du grand air qui rêvaient de monter une ferme aux couleurs de leurs désirs.

La ferme est située à l'extrémité est du village, au cœur de l'Anse-à-Pelletier, où elle bénéficie d'un des plus beaux micro climat de la municipalité. Depuis maintenant 10 ans, nous cultivons des légumes que nous vendons principalement à travers la formule des paniers bio.

De juillet à octobre, nous livrons hebdomadairement nos paniers de légumes à plus d'une centaine de foyers situés principalement à ville Saguenay et Saint-Fulgence. Nous opérons principalement sous la formule des paniers ou A.S.C., agriculture soutenue par la communauté.

Cette formule offre un appui véritable à l'agriculture locale en plus d'être une des meilleures façons de vous connecter avec la provenance de vos aliments. Via notre groupe de partenaires, nous voulons faire découvrir le plaisir de manger au fil des saisons des légumes frais, savoureux, diversifiés et parfois même inusités. De plus, l'écologie, l'alimentation saine et l'achat local sont des valeurs que nous plaçons au cœur de notre entreprise.

Nous cultivons plus d'une cinquantaine de légumes, incluant fines herbes et petits fruits, ce qui nous permet d'offrir des paniers riches et diversifiés. Nous privilégions des variétés rustiques et du patrimoine bien adaptées à notre climat et qui apportent couleurs, curiosité et richesse à nos paniers. Parallèlement, nous nous spécialisons dans la production d'ail et de fleur d'ail que nous distribuons localement. C'est justement le temps de faire vos provisions pour l'hiver!

Sophie Gagnon et François Tremblay
515, Anse à Pelletier, St-Fulgence / 418 674-1141
lesjardinsdesophie@hotmail.fr
www.lesjardinsdesophie.com

WWW.GRANITMOREAU.COM

Granit Moreau
LES SPÉCIALISTES DU GRANIT DEPUIS 1953

GRANIT ET QUARTZ

595, rue Brassard, Chicoutimi | 418 543-1747 | 1 800 268-1747

SPÉCIAL entreprises d'ici

LA JONCTION DES MONTS-VALINS

L'entreprise existe depuis une cinquantaine d'années, au croisement de la 172 et de la route des monts Valins (route L-200), en face de la scierie. C'est la propriété de Réjean Gagnon depuis maintenant 9 ans. De 6h du matin à 8h du soir, vous pouvez avoir accès aux services de restauration (60 places), bar, dépanneur, essence, gaz propane, téléphone, internet et en hiver location de motoneiges.

La Jonction embauche 6 employés à temps plein et 2 à temps partiel. Elle est partenaire avec les Pétrole RL, Québec Hors-Circuits, la ZEC Martin-Valin, Réjean St-Gelais et Le Gîte des Artisans.

Acteur dans le développement du pôle Destination Nordique et dans le développement de la piste de motoneige.

Nous attendons votre visite. Bon automne à tous!

**1918, Boulevard Tadoussac
St-Fulgence, Saguenay, Québec
Pour information: 418 674-1012
lajonctiondesmontsvalin@hotmail.com
<http://www.lajonctiondesmontsvalin.com>**



GARAGE BERGERON ET TREMBLAY

Propriété de Richard Bergeron et d'Anne Tremblay, depuis 2002, le garage est issu du rachat du garage de Jocelyn Tremblay. Nous retrouvons les services de mécanique générale, vente de pneus, réparation de remorques et pièces, vente de pièces et ils sont associés pour le service de remorquage.

L'entreprise compte actuellement 3 mécaniciens à temps pleins, 2 employés dans les bureaux et bientôt un jeune mécaniciens devrait rejoindre les rangs du garage. Le garage vient de réaliser des travaux d'agrandissement et compte maintenant 3 lifts. Pour toutes questions, n'hésitez pas à venir les rencontrer ou les contacter.

**399, Route de Tadoussac
Saint Fulgence, Québec, G0V 1S0
Tél : 418 674-2535 / Fax : 418 674-1881
bergerontremblay@videotron.ca**

<https://www.facebook.com/BergeronTremblay>



SPÉCIAL entreprises d'ici



KIOSQUE DU PÊCHEUR



Cette entreprise, propriété de Gaétan Morissette et de son épouse, implantée à Saint-Fulgence depuis le 12 janvier 1996, compte plus de 12 employés durant la haute saison. La vente d'articles de pêche représente environ 20% de leurs chiffres d'affaires et 80% pour ce qui est de la vente de vers de terre. Les vers sont achetés d'une compagnie spécialisée dans le ramassage. Ils sont triés ici et ensuite l'entreprise en fait la distribution partout au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Pour des articles de pêche ou des vers de terre de qualité, n'hésitez pas à aller les visiter.

De plus, monsieur Morissette est un citoyen impliqué dans la Pêche Blanche et est une ressource incontournable quand nous parlons de pêche à Saint-Fulgence.

Bonne pêche!

106, Route de Tadoussac
Saint Fulgence, Québec, G0V 1S0
Tél : 418 674-9209

Cours de peinture à St-Fulgence



L'Artmonie

Cours de peinture

sur toiles, bois et tissus. À l'acrylique et à l'huile.

Technique de peinture décorative

le jour ou le soir.

Session de 6 cours

3 heures semaine.

Séminaires d'une journée.



**Boutique, vente de matériel
d'artiste, tout pour
la peinture décorative**



Sara Fillion

Professeure qualifiée

405, rue Saguenay, St-Fulgence (QC)

Téls : 418 674-9495 / 418 550-5388



Desjardins

Caisse de la Rive-Nord du Saguenay

Siège social

2212, rue Roussel, Chicoutimi (Québec) G7G 1W7

418 549-4273 • Télécopieur : 418 549-5688

www.desjardins.com



Les devoirs actifs



Après une journée bien remplie à l'école, les enfants sont souvent fatigués lorsqu'arrive le temps de faire leurs devoirs. Cette période peut vite être redoutée autant par les enfants que par les parents. Pour faciliter les apprentissages de votre enfant et pour rendre la période des devoirs amusante, il y a deux trucs qui peuvent vous aider :

1. Faire des pauses actives

Les enfants tout comme les adultes ont une capacité de concentration limitée c'est-à-dire qu'après un certain moment, il est difficile pour eux d'être attentifs et inactifs. Il est important d'offrir à l'enfant des moments où il peut bouger et dépenser son énergie.

Après chaque période de 15 minutes de concentration, offrez à l'enfant de se dégourdir un peu en lui proposant des mouvements simples et amusants, cela favorisera grandement les apprentissages de votre enfant et augmentera sa concentration.

Par exemple :

- Se déplacer à la façon du crabe;
- Se tenir en équilibre sur une jambe puis essayer avec l'autre;
- Tenter de ramper sous sa chaise ou son bureau, etc.

2. Utiliser le jeu corporel pour faire comprendre à l'enfant certaines notions

L'enfant apprend à l'aide de son corps. C'est-à-dire que ce qu'il aura vécu à travers son corps aura plus de chance d'être retenu et compris que ce qui lui sera simplement expliqué. De plus, transformer les devoirs en jeux actifs aura pour effet de les rendre plus intéressants et favorisera l'attention de votre enfant.

- Pour les additions et les soustractions, l'enfant reproduit les nombres qu'il additionne par des sauts vers l'avant et ceux qu'il soustrait par des sauts vers l'arrière.

$3 + 4 =$ Trois sauts vers l'avant + quatre sauts vers l'avant.

$6 - 5 =$ Six sauts vers l'avant et cinq sauts vers l'arrière.

On peut aussi utiliser les escaliers : pour les additions, l'enfant monte le nombre d'escaliers, pour les nombres soustraits, l'enfant redescend le nombre d'escaliers.

- Pour les différentes lignes, l'enfant reproduit chaque ligne à l'aide de son corps :

Ligne droite : couché sur le sol, les membres droits et bien alignés ou debout bien droit.

Ligne courbe : couché au sol ou debout le corps en demi-cercle.

Ligne brisée : debout, plier le haut du corps de façon à ce qu'il soit parallèle au sol. Etc.

- Lors de l'apprentissage des tables de multiplication, faire le jeu des pas de géant : faire un pas de géant lorsqu'on a la bonne réponse et rester sur place lorsqu'on ne l'a pas. Lorsqu'on arrive au point d'arriver, on a droit à une surprise.

Pour plus de trucs et astuces de Ratatam, visiter le www.avosmarquessante.com dans la section psychomotricité.



La MAISON des JEUNES de Saint-Fulgence

La MAISON des JEUNES de Saint-Fulgence, en collaboration avec les Chevaliers de Colomb, offre des ateliers de cuisine pour les jeunes de 11 à 17 ans. Si tu es intéressé à y participer, inscris-toi. Il n'est pas obligatoire que tu sois membre de la Maison des jeunes. Voici les dates des ateliers :

- 5 septembre 2012 9 janvier 2013
- 3 octobre 2012 6 février 2013
- 7 novembre 2012 6 mars 2013
- 5 décembre 2012

OÙ : À la cuisine du presbytère

Heure : 18h à 21h

Cuisine collective

CUISINE COLLECTIVE : C'est un groupe de personnes (adultes) qui met en commun : temps, argent et compétences pour concocter des plats sains, économiques et appétissants. Voici les dates des ateliers :

- 23-30 septembre 2012
- 14-28 octobre 2012 (recettes d'Halloween)
- 18-25 novembre 2012
- 2-9 décembre 2012 (recettes de Noël)
- 20-27 janvier 2013
- 10-24 février 2013 (recettes en lien avec le carnaval)
- 24-31 mars 2013 (recettes en lien avec la cabane à sucre)

Il est possible de participer aux deux ateliers de cuisine pour chacun des mois.

OÙ : À la cuisine du presbytère

Heures : 12h à 16h

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !!!

Pour avoir des informations supplémentaires ou vous inscrire, veuillez contacter Lisa Gagnon, coordonnatrice de la Maison des jeunes **418 674-2809** ou Delphine Lagadec, agente de développement **418 673-1714**.

BaBillard

Concours!

Le groupe de tango Guardia Nueva, qui est le créateur du Festival Tang-aux-foins de Saint-Fulgence, sortira son tout premier album le 13 octobre prochain!

En attendant sa sortie en magasin, procurez-vous votre copie en prévente et courrez ainsi la chance de gagner une fin de semaine pour deux au Festival Tang-aux-foins, hébergement inclus.

Pour acheter votre copie en prévente ou pour l'achat de billets pour le Festival Tang-aux-Foins, visitez l'adresse suivante : www.tangauxfoins.com



fadoq

L'ouverture de la saison 2012-2013, du Club Fadoq Fraternité de Saint-Fulgence, débutera mercredi 12 septembre. Les capitaines d'activités contacteront les membres pour les inscriptions.

Les personnes intéressées à participer à une nouvelle activité «Pétanque-Atout» à partir du mois de septembre, en soirée, communiquent avec Ginette au **418 674-1896** ou Lise au **418 674-2518**.

Pour ceux qui seraient intéressés à jouer aux dards, communiquez avec Lise Lavoie au **418 674-2518**.

Les personnes qui seraient intéressées à suivre un cours d'anglais, communiquez avec Ginette au **418 674-1896**.

Votre Conseil d'administration vous souhaite la bienvenue.

Lise Lavoie, présidente

Le Club Fadoq de Saint-Fulgence récupère les piles usées. Vous pouvez les apporter à notre local ou à la municipalité.

NOUVEAUTÉ: Dossier MaSanté (internet, iPad, iPhone) Comptoir Dermo-cosmétique

Nouveaux Propriétaires

Claudine Boily & Carl Tremblay Pharmaciens

Brunet

Votre santé,
c'est tout ce qui
compte depuis plus
de **155 ans**



Nous continuons de vous offrir les mêmes services professionnels personnalisés et de qualité

- ▣ Prise en charge des patients diabétiques
- ▣ Prise de tension artérielle et test de glycémie
- ▣ Location et vente de produits orthopédiques
- ▣ Livraison et cueillette d'ordonnances gratuites

Heures d'ouverture: Lundi-Vendredi 9h-21h Samedi 9h-17h Dimanche 11h-17h



2173, boul. Tadoussac, Chicoutimi-Nord 418-549-1538

Affiliés à

Brunet

Bibliothèque de l'Anse-aux-Foins

BaBillard

Comme à chaque année, dans le cadre des journées de la culture, nous aurons une journée porte ouverte à la bibliothèque, le dimanche 30 septembre 2012 de 10h30 à 16h.

Il y aura une exposition patrimoine photo de 1989. Photos des familles souche de Saint-Fulgence, photos anciennes illustrant le quotidien des familles. Si vous en avez, nous sommes preneurs jusqu'au 28 septembre, elles vous seront rendues.

Nous sommes maintenant dépositaire des volumes amateurs d'antiquités du Saguenay. À découvrir.

Depuis l'ouverture de la bibliothèque dans son local en 2009, nous sommes passés de 9% de fréquentation à 21.6 %. Nous aimerions que cela augmente encore. Il n'en tient qu'à vous. Il y a échange collection à tous les quatre mois, service de demandes spéciales (PEB), achat de nouveautés mensuellement. Une équipe accueillante est là pour vous servir et vous conseiller.

Dans le cadre de la tournée des bibliothèques, la nôtre fut citée en exemple comme modèle d'aménagement.

Nos heures d'ouverture sont le mardi de 15h30 à 19h30 et le vendredi de 18h à 20h.

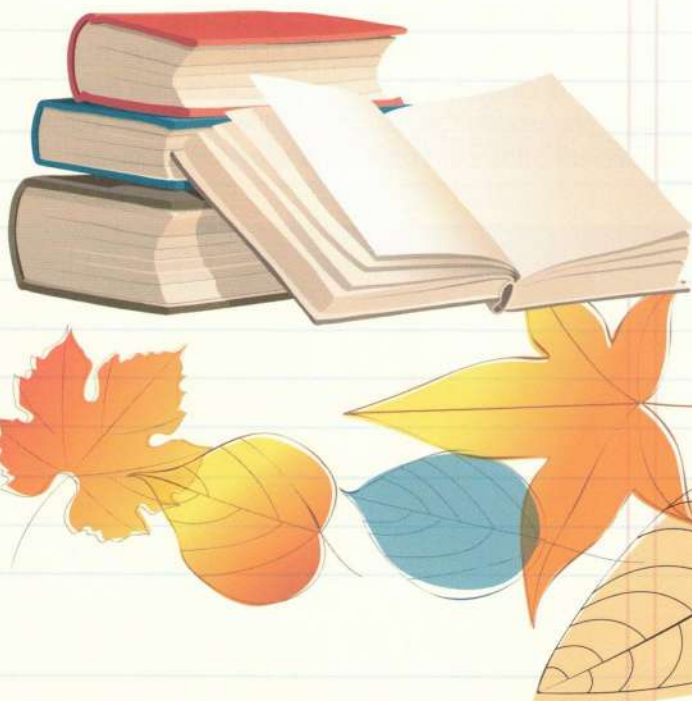
Nous vous attendons en grand nombre. Faites que cette journée soit un succès. Il n'y a rien de plus agréable que prendre le temps de se choisir un bon livre. L'abonnement est gratuit.

Votre équipe de la bibliothèque,

Lise Gauthier, responsable.

Pauline Turcotte, Alice Tremblay et France Baillargeon.

Vous pouvez nous joindre au **418 615-0059** poste 3711




ALLIANCE FUNÉRAIRE
DU ROYAUME

**Une coopérative...
un choix qui fait une
différence!**

 
Résidence St-Luc Complexe Ste-Claire

TRADITION RÉPUTATION

418 545-²⁶⁴³ange

200, rue Régent, Chicoutimi • www.afdr.info


auberge
RESTAURANT
la Tourelle

Anne et Maximilien Teufel, Farine, Harvey
820, Boul. Tadoussac, St-Fulgence Qc, G0V 1S0

www.tourelle2010.com **418 502-0588** tourelle2010@gmail.com

BaBillard

Avis de travaux

Lieux : Rue Saguenay, pont de la rivière aux foins, il s'agit du pont situé près de l'entreprise Achille Tremblay.

Le ministère des Transports du Québec (MTQ) fera entreprendre dans les prochains jours des travaux de réfection du pont.

La circulation véhiculaire sera interrompue pour la très grande partie du temps des travaux qui devraient se terminer vers la fin du mois de novembre 2012.

Un accès piétonnier sera aménagé pour permettre aux gens de circuler autrement qu'en véhicule routier.

Ce sont des travaux de l'ordre de 1 000 000,00 \$, exécutés par un entrepreneur de la région. Une roulotte de chantier sera bientôt installée le long de la rue Saguenay tout près de l'endroit des travaux, un gestionnaire de projet sera disponible sur les lieux en cas de besoins. On vous rappelle que ce projet est sous la responsabilité du ministère des Transports du Québec et requis en raison de l'âge du pont et que sa capacité portante limite présentement les charges qui peuvent y circuler. Désolé pour les inconvénients et les nombreux détours que ces travaux vous occasionneront.



ACHILLE

Tremblay et Fils Ltée

Depuis
1916

- Fabien Tremblay
- Bernard Tremblay
- Marie-Christine Tremblay

Tél.: 418 674-2561
418 674-2436
Télec.: 418 674-2467

555, route Tadoussac
Saint-Fulgence (Québec)
G0V 1S0



La Société de Développement
de l'Anse-aux-Foins
NOUVEAU NUMÉRO DE TÉLÉPHONE
en vigueur à partir de maintenant.
418 673-1714



André Lessard, notaire

23, rue Racine Est, suite 300
Chicoutimi (Québec) G7H 1P4
Tél.: 418 696-1115 | Téléc.: 418 973-4798
Courriel: alessard@lessardaudet.com
www.lessardaudet.com

FAITES-VOUS VOIR!

ACHETEZ UN ESPACE PUBLICITAIRE
DANS CE JOURNAL
À PARTIR DE MARS 2013

Carte d'affaires : 150 \$ - 3 parutions : 337,50 \$

¼ page : 250 \$ - 3 parutions : 562,50 \$

½ page : 400 \$ - 3 parutions : 900 \$

CONTACTEZ DÈS MAINTENANT
LA SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT
DE L'ANSE-AUX-FOINS

418 674-1122

ou à sdaf@ville.st-fulgence.qc.ca

Super Sagamie plus

RESTAURANT
Lundi au Samedi 11h am à 11h pm
Dimanche 11 am à 10 pm

PEPSI PEPSI

PIZZA 9"

MENU DU JOUR

Bar laitier Les Chocolats Lulu

50, boulevard Tadoussac
Saint-Fulgence (Qc)
GOV 1S0

418.674.2811

À CONSERVER

**NUMÉROS DE TÉLÉPHONE D'URGENCE :
POLICE-AMBULANCE-POMPIERS**

9-1-1

**Autres urgences en dehors des heures de
bureau de la municipalité :**

Du lundi au vendredi : de 17 heures à 8 heures

Les samedi et dimanche : 24 heures sur 24

Un seul numéro : **418 540-7625**

Un employé de garde vous répondra en tout temps afin de vous informer ou intervenir lors d'une situation ne pouvant être corrigée durant les heures de bureau.

Afin de protéger la vie privée et familiale de nos employés et ceux de la Société de développement de l'Anse-aux-Foins, nous vous serions reconnaissants d'appeler aux numéros d'urgence ci-haut et de ne pas téléphoner ou même vous rendre à la résidence privée d'employés pour demander de l'information ou remettre des documents liés à la municipalité.